

2018

はぐ・はぐ



子育て講座①

主催：六浦西地区社会福祉協議会



みんなの 健康チェック

ちょっぴり自分自身の身体に、
目を向けてみませんか？

金沢区福祉保健センター
健康づくり係の保健師さん
も持っています

《握力計》

*握る力は
どのくらい？

《BC チェッカー》

*血液サラサラ？

《血压計》

*血压正常？

どなたでも
参加できます

《ロコモ立ち上がり計》

*片足で立てますか？

日時：6月26日(火) 10:30~11:45

場所：大道コミュニティハウス(大道小学校内)

子育てサロン“はぐ・はぐ”(10:00~14:00)の中で、実施します。

たくさんの参加をお待ちしています。無料です！

なお、講座終了後は、通常の子育てサロンです。
お昼を食べて、楽しいひとときをお過ごしください。

後援：六浦西地区保健活動推進員

