

# お外で遊ぼう！

こどもの育ちに大切な外遊び。楽しい遊びのヒントがいっぱい！！  
おもいきり身体を動かせば、よく眠れるよ。

❖時間： 10:00～11:30

⑨9時の時点で雨が降っていたら、中止となります。

⑨天候の状況により、中止になる場合があります。ご心配の方は  
「とことこ」までお問い合わせ下さい。

❖持ち物：お茶などの水分補給できるもの・帽子・着替え  
砂場用おもちゃ（プリンカップ、スチロールトレイ）など

❖内容： 遊具や砂場、手作り素材で遊びます

❖対象： 未就学児（0、1歳児さんもどうぞ！！）

❖親子とも汚れても良い服装で直接公園にお越し下さい。

❖駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



お問い合わせ

金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206