

キラキラパパの わいわいカフェ

親子体操と、パパトークで
心も体もスッキリ爽やか♪

平成30年12月2日(日)

① 10:00～11:30 (概ね0歳のお子さんとパパ)

② 13:00～14:30 (概ね1歳以上のお子さんとパパ)

場所 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

【内容】 音楽に合わせて親子で楽しく健康体操♪
パパの本音ぶっちゃけトークに、パパ健康チェックも!

【講師】 (公社)日本3B体操協会 公認指導士
柴田 久美子先生

【持ち物】 お飲み物・汗拭きタオル

【定員】 各回15組 (申し込み先着順・参加費無料)

【申込み】 11月1日(木)～

ぼたんちゃんも来るよ!

申し込み・お問い合わせ

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

☎ : 780-3205



金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

共催:富岡西・能見台地区 保健活動推進員会
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」