

2019年度
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

プレパパプレママ教室

ふたりで育児体験してみよう！
(赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験)



< 予約制・先着順 TEL 780-3205 FAX 780-3206 >

会場	地域子育て支援拠点「とことこ」研修室 (能見台通 8-22 ブルーグレイス能見台 102)		
※とことこひろばとは異なります。裏面の地図で場所をご確認ください。			
開催日	2019年		
	4月	13日(土)	27日(土)
	5月	11日(土)	25日(土)
	6月	8日(土)	22日(土)
	7月	13日(土)	27日(土)
	8月	10日(土)	24日(土)
	9月	14日(土)	28日(土)
	10月	12日(土)	26日(土)
	11月	9日(土)	30日(土)
	12月	14日(土)	28日(土)
	2020年		
	1月	11日(土)	25日(土)
	2月	8日(土)	22日(土)
	3月	14日(土)	28日(土)
交流会	教室終了後、とことこへ移動し、先輩親子との交流		
定員	各回 8組(先着)		

開場：9：30（開始5分前までに受付を済ませてください。）

時間：10：00～11：00 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験

11：15～12：00 赤ちゃんとのふれあい、先輩親子との交流

対象：妊娠20週～34週の妊婦さんとパートナー

*28週～32週がおすすめです。

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

申込み：3月1日(金)から申込を受付けます。電話またはFAXで
住所・氏名・電話番号・出産予定日をお知らせください。

協力：山本助産院

※できるだけ、パートナーとお二人でご参加ください

主催：金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 TEL780-3205 FAX780-3206



プレパパ・プレママ教室は、
2019年度予算が横浜市会において議決されることを停止条件とします。予算の議決がなされないときは、開催されません。

月 日(土)のとことこプレパパ・プレママ教室に申込みます。

ふりがな
お名前：

出産予定日： 月 日 予定

ご同伴者： 有・無 【 パートナー・父・母 】

ご住所：

ご連絡先：(TEL) (FAX)

FAX 送信先：「とことこ」(780)3206



- FAX受信後、折り返し「とことこ」より参加の可否についてお知らせいたします。
- FAX送信後、3日以上「とことこ」から連絡のない場合は、お手数ですがお電話ください。

