



タッチケア & プレママ Day

赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごす『タッチケア』。
今年度からは同じ日程で『プレママ Day』も開催します♪

4月6日(火)	5月11日(火)
6月1日(火)	7月6日(火)
8月3日(火)	9月7日(火)
10月5日(火)	11月9日(火)
12月7日(火)	2022年1月11日(火)
2022年2月 ⁸ 7 日(火)	2022年3月1日(火)

【会場】 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

【時間】 10:30～11:30

パパも
大歓迎!

タッチケア

～ タッチケアで深める親子の絆 ～

- ★内容 10:30～11:00 タッチケア(定員:5組)
11:00～11:30 おしゃべりタイム
- ★持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ★講師 小松よしこ
(ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー)



オンラインでも
同時開催して
います♡



ねんねの赤ちゃんに
おススメ!

【申込み方法】

- ★オンラインご希望の方は・・・
「とことこ」代表メールへご連絡ください。
(個別にIDやパスワードをお伝えします)

✉ tokotoko@yokohamaymca.org

- ★ひろばでの参加ご希望の方は・・・
「とことこ」までお電話ください。

☎045-780-3205

プレママ Day

赤ちゃんってどんな感じなんだろう？
「とことこ」ってどんな所？

- ★内容 10:30～11:00
生まれてすぐの赤ちゃんの為に
タッチケア等
11:00～11:30 おしゃべりタイム

- ★講師 迫弓子
YMCA マナ保育園園長、保育士、日本タッチケア協会指
導者、TA(交流分析)子育て支援士

「とことこ」は、妊婦さんの時からご利用いただける施設です。生まれてくる赤ちゃんの為に、人形を使ったタッチケアの体験。先輩パパやママ達と育児のリアルもおしゃべりしたいと思います♪産後のイメージづくりにも♡

ご希望の方は、「とことこ」までお電話ください。

※ 定員:4名 / 対象:第1子妊娠中の方

☎045-780-3205

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東5番6号2F

☎:045-780-3205

【開館時間】火～土/9:30～15:30

【休館日】日曜・月曜・祝日・年末年始

【利用料・登録料】無料 (駐輪場・駐車場はありません)

