

令和4年度
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

プレパパプレママ教室

ふたりで育児体験してみよう！
(赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験)



< 予約制・先着順 TEL 780-3205 FAX 780-3206 >

会場	金沢区役所5階 健診室 (金沢区泥亀2-9-1)		
開催日	令和4年		
	4月	9日(土)	23日(土)
	5月	14日(土)	28日(土)
	6月	11日(土)	25日(土)
	7月	9日(土)	23日(土)
	8月	13日(土)	27日(土)
	9月	10日(土)	24日(土)
	10月	8日(土)	22日(土)
	11月	12日(土)	26日(土)
	12月	10日(土)	24日(土)
	令和5年		
	1月	14日(土)	28日(土)
	2月	11日(土)	25日(土)
	3月	11日(土)	25日(土)
定員	各回12組(先着)		

開場：9：30 開始：10：00※開始5分前までに受付を済ませてください。
内容：10：00～11：20 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験等
対象：妊娠20週～34週の妊婦さんとパートナー
*28週～32週がおすすめです。

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

申込み：電話またはFAXで住所・氏名・電話番号・
出産予定日をお知らせください。

協力：山本助産院

※できるだけ、パートナーとお二人でご参加ください



月 日(土)のとことこプレパパ・プレママ教室に申込みます。

ふりがな
お名前：

出産予定日： 月 日 予定

ご同伴者： 有・無 【 パートナー・父・母 】

ご住所：〒

ご連絡先：(TEL) (FAX)

FAX 送信先：「とことこ」(780)3206



- ・FAX受信後、折り返し「とことこ」より参加の可否についてお知らせいたします。
- ・FAX送信後、3日以上「とことこ」から連絡のない場合は、お手数ですがお電話ください。

