

第4期かなざわパパスクール  
第2回レポート 平成26年6月29日(日)実施

とことこスタッフ 吉井健司

参加パパ7名 ママ7名 OB1名 子ども7名

第4期かなざわパパスクールの第2回、テーマは「夫婦のパートナーシップ」です。講師はNPO法人ファザーリングジャパン 理事 あづまこうじさん。日本のパパスクールの第一人者です。

パパの中には、こういったテーマを聞いただけで「そんな事は言われなくても分かってるよ・・・」「わざわざ他人に教えてもらう事でも無いかな。」と感じる人もいるのではないのでしょうか。というのも、自分自身がそうでした。子育てについて人それぞれの考え方があるので「こうしなくちゃいけないよ！」なんて伝えるつもりはありませんが、「こんなデータがありますよ。」「こういった活動をしているパパ達がありますよ。」「実際にこうしているパパ達の感想はこんなものがあって、笑って子育てしていますよ。」そんな事を聞いていただいて、伝わるものがあれば。との思いで毎年必ずとり入れるプログラムです。

講座はパパ達の印象に残るものだったようです。ママのケアの大事さ、パパの育児を楽しく継続させるための「パパ友」の存在などについて話していただき、「強い子」「象の背中」といった映像も見ました。

アンケートには「今後の子育てについて考える、よい機会になりました。」「同じような苦勞を持つパパといろいろ話せて良かった。」等の感想がありました。

子育ては、一人で抱え込まない方が子どもにとっても大人にとっても良いように感じています。子どもにとってはいろんな大人とふれあうことにより社会性が育ち、大人はつかの間解放されてストレスを発散し、より子どもに優しくなれる。いくらわが子でも、精神的に追い詰められている時は小さなことにもイライラしてしまうことがあります。このことを考えると、パパの育児・家事はやっぱり必須かなと考えます。そこで、どうせやるなら楽しくやりたい。他のパパのいろんな楽しい体験を見聞きして取り入れていって、お互いの悩みも話し合えたらいいですね。この関係ができれば、自然にそれが子育てのセーフティネットとなるでしょう。

子どもができて子育てにかかわっていると、なかなか自分の時間が取れないですよね。でも代わりに子どものとのかけがえのない体験が手に入ります。やらなければいけない以上は、それぞれのスタイルで、他のパパの子育て方法も聞いて、子育てそのものを楽しんでしましましょう。

次回はお散歩と外遊びです。晴れますように！

