

令和5年度  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

# ふしパパふしママ教室

## ふたいで育児体験してみよう！

(赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験)



<予約制・先着順 TEL780-3205 FAX780-3206>

会場	金沢区役所5階 健診室 (金沢区泥亀 2-9-1)		
開催日	令和5年		
	4月	8日(土)	22日(土)
	5月	13日(土)	27日(土)
	6月	10日(土)	24日(土)
	7月	8日(土)	22日(土)
	8月	12日(土)	26日(土)
	9月	9日(土)	☆23日(土・祝日)
	10月	14日(土)	28日(土)
	11月	11日(土)	25日(土)
	12月	9日(土)	23日(土)
	令和6年		
	1月	13日(土)	27日(土)
	2月	10日(土)	24日(土)
	3月	9日(土)	23日(土)
定員	各回 12組(先着) ☆9/23は6組		

開場：9：30 開始：10：00 ※開始5分前までに受付を済ませてください。

内容：10：00～11：20 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦体験等

対象：妊娠20週～34週の妊婦さんとパートナー

\*28週～32週がおすすめです。

参加費：無料

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

申込み：電話またはFAXで住所・氏名・電話番号・  
出産予定日をお知らせください。

協力：山本助産院

**※できるだけ、パートナーとお二人でご参加ください**

※開催にあたっては、令和5年度予算が横浜市議会で議決されることが条件となります。  
予算の議決がなされないときは開催されません。

令和5年3月1日

から受付します

月 日(土)のとことこブレパパ・ブレママ教室に申込みます。

ふりがな  
お名前：

出産予定日： 月 日 予定

ご同伴者： 有・無 [ パートナー・父・母 ]

ご住所：〒

ご連絡先：(TEL) (FAX)

**FAX 送信先：「とことこ」(780) 3206**



- ・FAX受信後、折り返し「とことこ」より参加の可否についてお知らせいたします。
- ・FAX送信後、3日以上「とことこ」から連絡のない場合は、お手数ですがお電話ください。

