

令和6年度  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

# プレパパプレママ教室

ふたりで育児体験してみよう！



< 予約制・先着順 TEL 7 8 0 - 3 2 0 5 FAX 7 8 0 - 3 2 0 6 >

会場	金沢区役所5階 健診室 (金沢区泥亀 2-9-1)			
開催日	令和6年	4月	13日(土)	27日(土)
		5月	11日(土)	25日(土)
		6月	8日(土)	22日(土)
		7月	13日(土)	27日(土)
		8月	10日(土)	24日(土)
		9月	14日(土)	28日(土)
		10月	12日(土)	26日(土)
		11月	9日(土)	☆23日(土・祝日)
		12月	14日(土)	28日(土)
	令和7年	1月	11日(土)	25日(土)
		2月	8日(土)	22日(土)
		3月	8日(土)	22日(土)
	定員	各回 12組(先着) ☆11/23は6組		

開場： 9：30

時間： 10：00～11：20 ※開始5分前までに受付を済ませてください。

内容： 赤ちゃんのお風呂の入れ方・抱き方・着替えの方法・妊婦体験等

対象： 妊娠20週～34週の妊婦さんとパートナー

\*28週～32週がおすすめです。

参加費： 無料

持ち物： 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

申込み： 電話またはFAXで住所・氏名・電話番号・  
出産予定日をお知らせください。

協力： 山本助産院

**※できるだけ、パートナーとお二人でご参加ください**

※開催にあたっては、令和6年度予算が横浜市議会で議決されることが条件となります。

予算の議決がなされないときは開催されません。

令和6年3月1日(金)  
から受付します

月 日(土)のとことこプレパパ・プレママ教室に申込みます。

ふりがな  
お名前：

出産予定日： 月 日 予定

ご同伴者： 有・無 【 パートナー・父・母 】

ご住所：〒

ご連絡先：(TEL) (FAX)

FAX 送信先：「とことこ」(780)3206



【FAXでご連絡いただいた場合】

「とことこ」より参加の可否についてお電話でお知らせいたします。  
3日以上「とことこ」から連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご確認ください。(☎045-780-3205)

