

こだわりの強さ  
激しいかんしゃく・・・  
こんな時、みんなは  
どうしてるのだろう？

うちの子の動き、  
ほかの子と  
なんだか違う？  
大丈夫かな？

幼稚園・小学校、  
どうする？  
集団生活できるかな？

こどもの発達に不安・・・  
誰かにこの気持ちを  
聞いてほしい

お子さんの発達が気になった時・・・  
育ちの情報・地域の情報が欲しい時・・・  
誰かに気持ちを聞いてほしい時・・・

てくてく所属の会に来てみませんか？

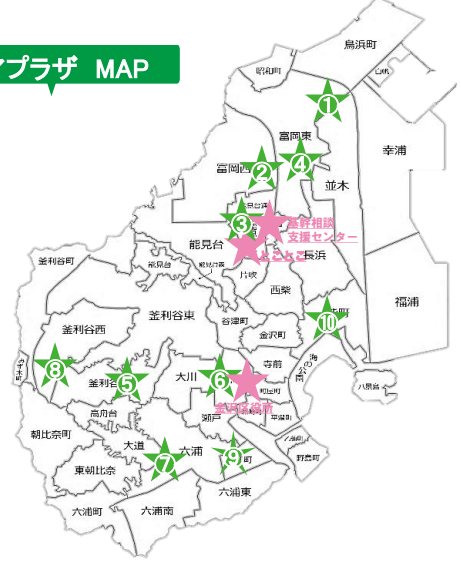


## 地域ケアプラザ

横浜市が独自で設置している施設です。  
各ケアプラザごとに、子育て期の親子のためにさまざまな事業を  
行っています。

- |             |            |                  |
|-------------|------------|------------------|
| ①並木地域ケアプラザ  | 富岡東2-5-31  | TEL:045-775-0707 |
| ②富岡地域ケアプラザ  | 富岡西7-16-1  | TEL:045-771-2301 |
| ③能見台地域ケアプラザ | 能見台東2-1    | TEL:045-787-0991 |
| ④富岡東地域ケアプラザ | 富岡東4-13-3  | TEL:045-776-2030 |
| ⑤釜利谷地域ケアプラザ | 釜利谷南2-8-1  | TEL:045-788-2901 |
| ⑥泥亀地域ケアプラザ  | 泥亀1-21-5   | TEL:045-782-2940 |
| ⑦六浦地域ケアプラザ  | 六浦5-20-2   | TEL:045-349-5141 |
| ⑧西金沢地域ケアプラザ | 釜利谷南3-22-3 | TEL:045-788-2228 |
| ⑨柳町地域ケアプラザ  | 柳町1-4      | TEL:045-790-5225 |
| ⑩西柴地域ケアプラザ  | 柴町343-5    | TEL:045-780-1150 |

### ケアプラザ MAP



### どこに相談したらよいかわからない時は・・・

- ▼金沢区福祉保健センター 子育て家庭支援課  
泥亀2-9-1 TEL 045-788-7728
- ▼金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」  
未就学の親子が気軽に集える場所です。  
能見台東5-6 2階 TEL 045-780-3205
- ※お悩みを整理して情報をお伝えする専任スタッフ  
「横浜子育てパートナー」専用TEL 045-701-3101

## 発達支援つながりワーク

# てくてく

「てくてく」は金沢区内で  
お子さんの発達に不安を抱えたご家族を支える  
居場所・関係機関のネットワークです。  
お子さんの育ちが気になる時、  
困りごとを抱えた時、  
このリーフレットをお役立てください。

## 令和6年度

地域のみんなで  
お子さんの育ちを支えます！



金沢区奉せお届け大使  
ほたんちゃん

- 【事務局】金沢区基幹相談支援センター  
金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
- 【協力】金沢区子育て家庭支援課
- 【問い合わせ先】TEL:045-780-3205  
(とことこ 安田・網谷)

# てくてく 所属団体 一覧



てくてく X (旧Twitter)  
https://twitter.com/tekutekudesuyo



## 金沢区障がい福祉保健 いきいきネット

区内の障がい当事者やご家族が、地域で安心して暮らしていくために必要な情報を得たり、気楽に相談ができたり、支援する側・される側の思いの共有ができるよう、主にLINEを通しての連絡や意見交換を行っています。  
金沢区自立支援協議会や区役所、区社協等と連携協力をしていきます。会費はありません。どなたでも入会可能です。  
<連絡先> ikiikinetkz@gmail.com (いきいきネット事務局)

## 金沢区ひまわりの会 ～ダウン症の子どもを持つ保護者のつどい～

小さい子の保護者はちょっと安心ができて、大きい子の保護者は懐かしんでほっこり…  
そんな中で今の自分の問題を話し合う会です。ご連絡いただければ、交流会などのご案内をします。  
<連絡先>k.himawarinokai@gmail.com (代表:須藤)または  
TEL:045-788-7787(金沢区こども家庭支援課)

## スマイルカフェ

障がいのあるお子さんと保護者の皆さんが、ゆっくり笑顔になれる交流の場です。スタッフには障がい者の親や元支援学校の教員もいます。同室保育もあります。安心してお越しください。  
【利用料】大人一人:100円(飲み物・お菓子代として。飲み放題)  
【開催日時】毎月第4火曜日/10:30～11:30  
【場所】 能見台地域ケアプラザ 多目的ホール  
<連絡先>TEL:045-787-0991(能見台地域ケアプラザ 片桐)

## 発達に心配のある子どもをもつママのためのおしゃべり会 「カモミール」

毎月1回、発達に心配のある子どものいるママたちが集まって、「おしゃべり会」を開催しています。「ゆるいつながり」をモットーに活動しています。  
【開催日時】毎月1回(活動日お問い合わせください)  
10:00～14:00 ※出入り自由  
【対象】金沢谷地区近隣在住(それ以外の地域の方も参加可)の、普通級で支援が必要、支援学級、支援学校に在籍のママ  
【場所】金沢谷地域ケアプラザ  
【HP】https://peraichi.com/landing\_pages/view/chamomile-kanazawa/  
<連絡先> chamomile.kamariya@gmail.com  
※参加される前にご連絡ください。



ホームページはこちら

## クレヨンの会

クレヨンの会は、発達が気になるお子さんとご家族のための会です。お子さんの育ちで気がかりなこと、一緒に考えましょう。ホッと一息つきに、おしゃべりしに、お一人でもお子様づれでも、どうぞ気軽にお越しください。  
【開催日時】原則隔月開催 9:30～11:30  
【参加費】無料 【場所】いきいきセンター金沢2F  
<連絡先> crayon@npocircle.com



ホームページはこちら

## 凸凹の会

「学校や教室に入れないことがある」「お友達との関わりが心配」など、凸凹の会は、子どもに関する様々な問題や、情報を共有しあえる場です。どうぞお気軽にお越しください。  
【開催日時】各月で土曜日開催  
※開催日の情報はFacebookにてご確認ください。  
【場所】さくらカフェ(西柴 3-17-6)  
【参加費】¥100(ドリンク代として)  
<連絡先> marimir930@gmail.com (代表:飯田)

## リトルbyリトル

先天的疾患のあるお子さん・発達に不安のあるお子さんとご家族の広場です。保護者だけの参加も可能です。全ての日程は、LINE公式アカウント・facebook・instagramでご確認ください。  
【開催日】  
①【お外遊びを楽しもう!】 偶数月1回/日曜日  
②【ゆっくり話そう!】 毎月第3火曜日  
③【親子で遊ぼう!】 奇数月1回/日曜日  
④【情報サロン】年数回開催  
【場所】  
①親子の居場所おりーぶの樹・関東学院六浦こども園園庭※駐車場あり(要予約)  
②③④富岡西公園「グリーンハウス」②④駐車場あり  
<連絡先> little.by.little.kanazawa@gmail.com /LINE公式アカウント



LINE公式アカウント

## かもめの会 キッズ

発達に不安のある子どもたちが、地域のボランティアと一緒に活動しています。バスハイクやクリスマス会など楽しい行事もあります。  
【対象】小学生～高校生  
【キッズ】プール、リトミックの活動を素敵な講師の先生と一緒にいきます。会費あり。  
【日程】リトミック:第2・4土曜日10:00～11:30  
プール:第1・3水曜日15:30～16:30、もしくは第2・4水曜日15:30～16:30  
【場所】リトミック:活動ホームシーサイド  
プール:金沢プール(リネツ金沢)  
<連絡先>TEL:045-788-7787(金沢区こども家庭支援課)  
TEL:045-775-3841(地域活動ホームシーサイド大野)

## 「にこま～る」

～口唇口蓋裂の子どもを持つ保護者のつどい～

とことこ

口唇口蓋裂(口唇裂、軟口蓋裂)の子どもを持ったママたちが「おしゃべりしたいね」と集まりました。ご本人、ご両親、祖父母の方など、どなたでも参加可能です。  
【開催日時】不定期 ※とことこHPでご確認ください。  
【場所】地域子育て支援拠点「とことこ」  
<連絡先>TEL:045-780-3205(とことこ)



LINE公式アカウント

## ふわふわ

とことこ

支援級に通うお子さんを持つ、お母さん達のつどいの広場です。「交流クラスとの関りが不安」「放課後の過ごし方って?」など他の学校のお母さん方と気軽にお話できます。お子さんが一緒に構いません。(学区は問いません)  
【開催日時】不定期 ※とことこHPでご確認ください。  
【場所】地域子育て支援拠点「とことこ」ひろば・研修室  
<連絡先>TEL:045-780-3205(とことこ)

LINE公式アカウント



## ぽかぽかひろば

とことこ

子どもの発達の“気になる“や”不安“、“育てにくさ”を抱えたみなさまへ。とことこ休館日を利用して開催するぽかぽかひろばでは、子ども達とのびのびと遊んでいただけます。当事者同士でお話したり、情報交換をする時間もあります!日程はHP・通信でご確認ください。  
【開催日時】毎月第4火曜日10:00～13:00  
【場所】地域子育て支援拠点「とことこ」  
<連絡先>TEL:045-780-3205(とことこ)

※語り合いの会は10:30～11:30

## 金沢地域活動ホームりんごの森

おもちゃ文庫…親子で楽しむスペース。どなたでも利用できます。※りんごタイム…発達に不安のあるお子さまとそのきょうだい児同士が遊べる時間。  
毎月第2月曜日の午後の時間帯に開催。  
【開催日時】りんごの森HPでご確認ください。  
http://www.suminasu.or.jp/ringonomori/  
<連絡先>TEL:045-784-2709(りんごの森)

## 地域活動ホームシーサイド

おもちゃ文庫…親子でゆったりと過ごせるスペース。発達に不安のあるあるお子様とそのご家族を対象にしていますがどなたでもご利用できています。  
【開催日時】毎週月曜日(祝日はお休み)  
第3土曜日10:00～12:00  
【イベント】4月、5月、7月、8月、12月、3月あります。詳細はInstagramにて  
<連絡先>045-775-3841(地域活動ホームシーサイド大野)



Instagramアカウント