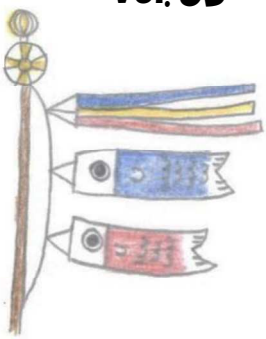
金沢区地域子育て支援拠点

とことこ通信

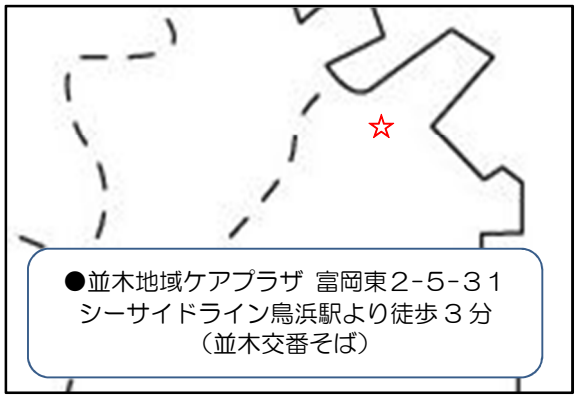
2016年5月
vol.85



桜の花が咲き、今度はツツジもちらほらと咲き始めました。だんだん暖かくなって少し心も軽やかになってきたところに大地震のニュース。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。このニュースに接し、災害に対する準備をあらためて考えなくてはいけないなと思いました。備蓄しておくべきもの、職場で被災した場合の帰宅方法、家族との連絡方法など、準備しておくことでいざという時に少しでも落ち着いた行動がとれるのではないでしょうか。また、避難場所にも「いっとき避難場所」「広域避難場所」「地域防災拠点」があります。みなさんも自分の避難場所を確認しておきましょう。

区内９館の**地域ケアプラザ**で年間を通して実施している子育てにかかわる企画を紹介していきます。

今回は**並木地域ケアプラザ**さんの情報です。



●並木地域ケアプラザ　（電話 045-775-0707）

〇子育てサロンなみき
開催日：毎月第３火曜日 10:30～12:00
・予約なしで養育者の方とお子さんが遊べるフリースペースです。
・大きい積み木やブロック、おもちゃなどたくさんあります。
・子育ての先輩ボランティアさんもいるので育児の相談もできます。
お気軽に遊びに来てください。
上半期は、**4/19　5/17　6/21　7/19　8/16　9/20** です。

〇布おもちゃで遊びませんか？
ボランティアグループ「縫いぬいの会」さんが作った“布おもちゃ”の貸出をしています。来館し写真付きのアルバムで確認後、個人での利用は３点まで２週間、団体での利用は５点まで１週間借りることが出来ます。

その他のケアプラザさんのイベントです！

●六浦地域ケアプラザ（電話 045-786-8801）
〇かんたんスクラップブッキング参加者募集
お気に入りの写真をかわいく飾ってみませんか？写真にやさしいフォトフリーの素材で安心長持ち♪完成サイズは１５ｃｍｘ１５ｃｍ
日時：６月２１日（火）10：30～12：00
対象：地域住民の方　10 組
参加費：５００円
持ち物：写真（L 版一枚程度、はさみ、スティックのり又はテープのり）
*お子様連れでのご参加は可能ですが、託児はありません。
けがのない様に養育者の方がご注意下さい。



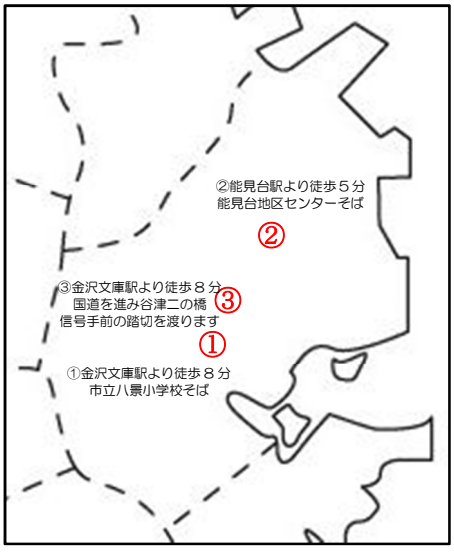
子育てひろば常設園のご紹介

金沢区の認定こども園・保育所には“子育てひろば常設園”が３園あります。
[金沢区育児支援センター 金沢さくら保育園（市立）・きらら保育園・あおぞら谷津保育園（私立）]
子育てひろば常設園では、園の施設や人材を活かした地域の子育て支援に取り組んでいます。それぞれ週３日以上の「園庭・施設開放」「育児相談」、その他にも「育児講座」「交流保育」を実施しています。

場所	名称	住所	電話(専用電話)	園庭開放
①	金沢区育児支援センター 金沢さくら保育園	泥亀 1-21-1	781-9360	月～金 9:30～14:30 土 9:30～11:30
②	きらら保育園	能見台東２−３	701-8530	月・水・金 9:00～14:00
③	あおぞら谷津保育園	谷津町 231-5	784-0542	月～金 9:30～11:30

※「あおぞら谷津保育園」は平成 28 年３月１日から子育てひろば常設園となりました。
各園とも月～金曜日に育児相談を実施しています。
金沢さくら保育園　9:30～16:00
きらら保育園　9:00～16:00
あおぞら谷津保育園　9:30～12:00

●このほか施設開放、育児講座、交流保育も実施しています。また他の園でも地域向けの講座や園庭開放を行っている園があります。詳しくは各園にお問い合わせください。



とことこカレンダー　2016年5月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) いきいきセンター金沢 10:30～11:30	3 休 憲法記念日	4 休 みどりの日	5 休 こどもの日	6 休	7 ●父親交流会 14:00～15:00
8 休	9 プレイパーク ◇小児科医の健康相談 10:00～11:30 ●きょうだい児の子育てについて語ろう(要申込) 富岡東地域ケアプラザ 10:15～11:30	10 ●多胎ママ交流会 10:30～11:30 ●私の悩み、聞いて。 14:00～15:00	11 ♡土谷先生の相談 14:00～16:00 手作クラブ	12 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:15～13:35 ■子サポ説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30	13 休 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	14 ●プレパパ・プレママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
15 休 ●パパスクール① 10:30～12:00 とことこ	16 出張とこ	17	18 出張とこ ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～11:00	19 出張とこ △保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30	20 休	21 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30～11:30
22 休	23 出張とこ ●祖父母とのかかわり方を話しましょう 14:00～15:00	24 出張とこ	25 出張とこ 手作クラブ	26 出張とこ ●ストレッチ 10:00～11:00 ●25歳以下のママで話しましょう 14:00～15:00	27 休	28 プレイパーク ●プレパパ・プレママ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
29 休 ●パパスクール② 10:30～12:00 能見台中央公園	30 出張とこ	31 臨時休館 休 職員研修のため、終日お休みさせていただきます。				

専門家の相談日　※時間の変更等のある場合があります。

◇ エコチル調査についての啓発を含めた**小児科医の相談**
5月9日(月)10:00～11:30
横浜市大小児科の先生による個別相談です。

☾ 助産師さんの**おっぱいサロン**
5月12日(木)10:00～11:30
助産師：長利恵子さんによる前半はお話し、後半は個別相談
今回のテーマは「**乳房トラブルの見分け方について**」です。

△ **保育・教育コンシェルジュ相談**
5月19日(木)10:00～11:30
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

♡ **土谷先生の気軽に相談**
5月12日(木)14:00～16:00
関東学院大学　教授　臨床発達心理士土谷みち子先生による子どもの発達に関わる相談です。

○横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的とした、**会員制の有償のささえあい活動**です。
地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。
利用には説明会への参加と、登録が必要です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

今月の入会説明会

日にち	時間	場所
5月2日（月）	10:30～11:30	いきいきセンター金沢
5月12日（木）	13:30～14:30	とことこ研修室
5月21日（土）	10:30～11:30	とことこ研修室

地域の子育て家族をサポートしてくれる方（提供・両方）会員大募集！！
お仕事をしている方も、子育て中の方も、是非地域で困っている方のために活動してみませんか？？
活動の内容は預かりの他に送迎等があります。お子さんがいらしても、自分の出来る範囲で活動することが可能です。
※とことこ研修室の場所はとことことは異なります。詳しくは最終頁地図をご覧ください。

お問合せ・申込は金沢区支部事務局（とことこ内）
☎045-352-7110へ

5月の出張とことこ

みんなで一緒に遊びましょう！能見台中央公園は、プレイパークの開催に合わせて小さい子どもも遊べるように**とことこコーナー**をもうけます。また、地域の子育て情報もお持ちします。

時間は10:00～11:30、能見台中央公園は11:00～13:00
※朝9時に雨の場合は中止。プレイパークは10時。

9日（月）能見台中央公園
16日（月）六浦公園
18日（水）走川公園
19日（木）カメギ根公園
23日（月）六浦あさがお公園
24日（火）下ノ浜公園
25日（水）沢木谷公園
26日（木）富岡西公園
28日（土）能見台中央公園
30日（月）東朝比奈地蔵前公園

パパスクール申込受付中！

～笑ってるパパになろう～
5月15日（日）より、いよいよパパスクールがはじまります！主に0～2歳児のパパとプレパパが対象です。詳細はホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。



2016年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 お話し会	2 ●プレママの会 10:00～11:00	3 休 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	4 ●父親交流会 14:00～15:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 富岡地域ケアプラザ 13:30～14:30
5 休	6 出張とこ ◇ 小児科医の健康相談 10:00～11:30	7 工作クラブ	8 出張とこ ●私の悩み、聞いて。 14:00～15:00 手作クラブ	9 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:00～13:20 ●2人の子どもを育てるママで話しましょう 14:00～15:00	10 休	11 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00 ●育児講座 13:30～14:30
12 休 ●パパスクール③ 10:30～12:00 金沢区役所	13 ﾌﾟﾚｲﾊﾟｰｸ ●両親が近くにいないママ同士で話しましょう。 14:00～15:00 ●口唇口蓋裂の子どものいる方同士で話しましょう。 10:30～12:00 とことこ研修室	14 出張とこ ●多胎ママ交流会 10:30～11:30	15 出張とこ ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～11:00	16 出張とこ △ 保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30	17 休	18 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30～11:30
19 休	20	21	22 出張とこ 手作クラブ	23 出張とこ ●ストレッチ 10:00～11:00	24 休	25 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
26 休 ●パパスクール④ 10:30～12:00 ふきのとう	27 出張とこ ●ベビー服子ども服のリサイクル 10:30～11:30 能見台地区センター	28 ●アラフォーママで話しましょう。 14:00～15:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30	29	30 ♡ 土谷先生の相談 14:00～16:00		

5月の語り合いや交流会

全て申込不要です。直接会場へお越しください。

7日（土）父親交流会
10日（火）私の悩み聞いて。
10日（火）多胎ママ交流会
13日（金）発達に不安のあるママで話しましょう。
23日（月）祖父母とのかかわり方を話しましょう。
26日（木）25歳以下のママで話しましょう。

会場は全てとことこひろば

発育に不安のあるママ・・・・・10:00～12:00
多胎ママ・・・・・・・・・・・10:30～11:30
それ以外・・・・・・・・・・・14:00～15:00
希望するテーマ・対象をスタッフにお知らせください。

Tutti の歌ってあそぼう！

5月12日(木) 13:15～13:35
会場：とことこ ひろば1
とことこの利用者さんが講師となって、歌と踊りの楽しい会を実施します。原則第2木曜日に実施予定です。
※6月からは　13:00～13:20　に変更予定です。

大人のストレッチ

5月26日(木) 10:00～11:00
会場：とことこ ひろば2
月1回第4木曜日予定
子育て中のママ達の為のストレッチ。お子さんと一緒にお越しください。ボランティアさんにもお越しいただき、お子さんを見守ります。※講師は金沢スポーツセンターの方です。

5月のとことこいろいろクラブ

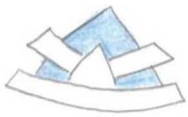
スタッフと一緒に、読み聞かせをしたり、壁面の飾り作ったりしてみませんか？

読み聞かせ・わらべうた
読み聞かせ　第1水曜 11:00～11:30　5月はお休み
わらべうた　第3水曜 10:30～11:00　5月18日（水）
ひろばで絵本を読んでみましょう♡わらべうたは一緒に覚えて歌ってみましょう♡

工作（第1火曜　10:00～11:00）5月はお休み
掲示板の飾りを折り紙などで作ります。

手づくり（第2・4水曜　10:00～11:30）5月11日（水）・25日（水）
研修室で“布おもちゃ”　を作ったり、牛乳パックを使った工作をしたり・・・ひろばで使えるおもちゃを中心に作りましょう。





親子でどろんこ遊び（要申込）

保育園の園庭で水遊びやどろんこ遊びを楽しみましょう！パパもぜひ！

【日　時】**6月4日（土）10:00～11:30**　※雨天時は11日（土）
【会　場】金沢さくら保育園（泥亀1-21-1）
【対　象】未就園児（歩ける子）と保護者
【申　込】**5月16日(月)よりとことこにて**（先着順受付）
【持ち物】飲み物・着替え・タオル・帽子
【主　催】金沢さくら保育園・とことこ
※終了後はシャワーを使うことができますので、着替え・タオルをお持ちください。大人も一緒に泥まみれ！！
また、11:30～12:00はお持ちになったお弁当を食べることもできますよ。なお、駐車場のご用意はありません。

からだを使ってあそぼう！ 実施しました！

3月24日(木) 10:00～14:00
会場：金沢自然公園　ののはな館

あいにくの天気でしたが29人の子どもが参加してくれました。講師は子どもの年齢に合わせていろんな遊びを教えてくれ、子どもたちの笑顔がとても印象的でした。教わった遊びは、自宅でもやってみたらいいですね(*^_^*)



とことこ8周年ウィーク ありがとうございました。

3月22日(火) ～26日(土)
会場：とことこひろば

毎年実施している子どもの手形スタンプを今年も行いました。全部で281人のお子さんが手形を記念に持って帰りました。お兄さんお姉さんになった姿を見せてくれた方もいて、スタッフも嬉しかったです！



横浜子育てパートナーより

新しい年度になりましたが、少しずつ生活のペースができてきたでしょうか。疲れもたまる時期ですので、ぜひ！親子でのんびりする時間をつくってくださいね。

私は4月に入り、みなさんに「横浜子育てパートナー」を知っていただくため、各地域の【育児教室】にお邪魔させていただいています。

育児教室を見ながら改めて感じることがありました。みなさんが住む地域には、保健活動推進員さん、民生・児童委員さん、そして主任児童委員さんが、みなさんをいつも温かく見守って下さっています。また、子育て支援者さんもいます。育児教室で出会う地域の方々はみなさんの味方になってくれる人です。ぜひ、お顔を覚えて帰ってみてくださいね！

＜予約・相談専用電話＞
045－701－3101

とことこポストにご意見いただきました。

○名札として使っている「テープ」を「ネームプレート」に変えてはどうか?
○名札に子どもの月齢を表示してはどうか?

というご提案をいただきました。1点目はテープよりネームプレートの方がエコではないか。2点目は養育者同士の交流がしやすくなる。といったことが理由でした。ネームプレートついてはスタッフ同士で検討しますので、しばらくお待ちください。決まり次第通信等でお知らせいたします。

テープの月齢表示については、8年前の開所時にスタッフ同士で話し合い、書いていただかないことにしました。お子さんによって月齢の平均より少し小さかったり、大きかったりということがあると思います。月齢を書くことに抵抗を感じる方もいるのではと考え、名札には月齢を書いていただかないことにしました。ひろばではスタッフが、利用者さん同士がコミュニケーションを取りやすいように配慮しますのでご了承ください。

※貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。みなさまもご意見をお寄せください。

ボランティアさん募集しています。

とことこをお手伝いしてくださる方を募集しています。子どもの遊び相手の他、とことこ通信を一緒に作ったり、手作りおもちゃを作ったり・・・ご都合の良い時間にお手伝い下さい。詳細については受付にお声かけ下さい。**※とことこは「よこはまシニアボランティアポイント」の対象施設です。**

たまご（他孫）育て、してみませんか？

メルマガ登録しませんか？

区内のイベント等の情報を、月に1回第一火曜日に携帯用に配信しています。

通信とは別の“ママのコラム”、献立情報、区役所や動物園の情報も掲載しています。是非ご登録ください♡

※右のQRコードから登録できます。

利用者さんから（ママのコラム）

娘は2歳7ヶ月、ちょっと遅ればせながら「イヤイヤ期」何でも「しない」と言うように・・・。でも言葉が通じる喜びと捉えるようにしたら気も楽に。今までは一方通行に思えた会話も娘に伝わっていると思うと、7ヶ月の息子にも話していこうと思えます。先日、西野先生の講演で“生まれた事にありがとう”と改めて出産した時の思いに立ち返り、2人育児頑張っていこうと思いました。素敵な講演会ありがとうございました。（M・K）

とことこ通信の設置場所 募集しています！

区民に広く周知し、読みたい方の手に届きやすくなるように、とことこ通信の新たな設置先を募集します。興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。

とことこブログはじめました。

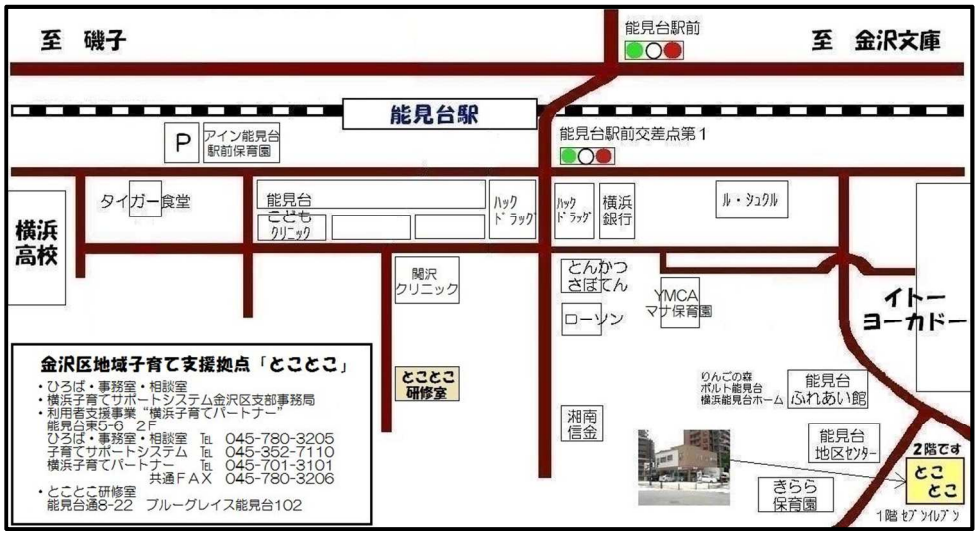
イベントの様子などを掲載しています。ホームページにリンクを貼ってありますので、どうぞご覧下さい。　**http://tokotoko857.jp/**

とことこ通信　第85号
2016年4月25日発行

金沢区地域子育て支援拠点
「とことこ」

開館　月～木　土
9:30～16:00
（ランチタイム　11:00～13:00）

休館日　金曜 日曜 祝日 年末年始
利用料・登録料は無料です
駐輪場・駐車場はありません



とことこHP　http://tokotoko-kanazawa.jp　**とことこ**へのメールはこちらへ tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp

子育て情報スマートタッチ！「あなた」へ届ける情報があります！！
「かなざわ育ナビ.net」　http://kirakana.city.yokohama.lg.jp/

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
金沢区子ども家庭支援課　http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html