金沢区地域子育て支援拠点

とことこ通信

2016年6月
vol.86

30 度を超えるような暑い日も出てきて、「いよいよ夏が来るなぁ」と感じるようになってきました。でもその前に梅雨が来て、子育て中の身にはちょっと大変ですね・・・1 歳の時にベビーカーのカバーを嫌がって、とても困ったことを思い出します。^^;

雨の日が何日か続くと「もう家では耐えられません！」という声を聞くことがあります。雨の日に家から出るのは大変ですが、みなさまもどうぞとことこへお越しください。大人も**とことこ**で「ホッ」と一息ついて、帰りには少し元気が出るようなそんな居場所であることができるように、スタッフ一同でお待ちしています(*^_^*)



地域のサロンにスタッフが伺いました！

富岡サロン『ジュピのえんがわ』

富岡東3－14－47　　TEL：294－2947
開所時間：11：00～16：00　定休日：第1・第3土曜日

ゆったりとした室内から続く広い縁側。代表の高橋さんとスタッフさんの笑顔にホッとしてしまい、つい長居をしてしまいました。利用料（施設運営協力金として）300 円を支払うと、美味しい引き立て珈琲又は紅茶とお菓子を出してくれます。地域の方が野菜を買いにきたり、お子さんとお母さんが駄菓子を買いにきたり、さまざまな世代の方と交流できる場所です。お子さんを縁側や小さいお庭で遊ばせながら、実家に帰ったようにのんびりできるサロンです。



シーエンジェルの地域のひろば

活動時間：10：00～12：00（時間内自由参加）
※おたのしみタイムは10：30～
活動場所：寺前町内会館、マリンシティ、金沢愛児園

町内会館の広い部屋いっぱいに敷き詰められたカラフルなマット、子どもたちが大好きな乗り物や、手作りの布おもちゃ、トンネルにトランポリン…一歩足を踏み入れたら子どもも親もワクワクすること間違いなし！の空間がありました。当日は２０組の親子が、自由に遊んだり、スタッフさんと一緒に手遊びしたり、アンパンマンのパネルシアターにくぎ付けになったり。スタッフのみなさんの温かい眼差しが印象的な地域のひろばです！



第4回キラキラかなざわっこファミリーフェスタの出展者募集します！

今年で 4 年目となる〝**キラキラ金沢っ子ファミリーフェスタ**〟に出展する子育て中のママ達（パパ達）を募集します。養育者自身が輝くことで子どもも輝き、またこのフェスタで子育て家庭と地域がつながることができたらいいですね。昨年の来場者数は約 650 人。日ごろの活動の成果を発表してみませんか？（発表時には託児もあります。）

開催日時：11 月 27 日（日）10：30～15：00
場　　所：能見台地区センター



出展者説明会
日時：7 月 5 日（火）10：00～11：30
場所：能見台地域ケアプラザ　多目的ホール
参加希望者は**6 月 30 日（木）まで**にとことこへお申し込みください。
説明会実施時にはお子さんの見守りをします。ご希望の方は申込時にお知らせください。
出展内容は作品展示・発表・販売・ワークショップなどです。（実費程度の価格設定は可）





主催：「キラキラ金沢っ子ファミリーフェスタをつくる会」

とことこカレンダー　2016年6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 お話し会	2 ●プレママの会 10:00～11:00	3 休 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	4 ●父親交流会 14:00～15:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 富岡地域ケアプラザ 13:30～14:30
5 休	6 出張とこ ◇ 小児科医の健康相談 10:00～11:30	7 工作クラブ	8 出張とこ ●私の悩み、聞いて。 14:00～15:00 手作クラブ	9 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:00～13:20 ●2人の子どもを育てるママで話しましょう 14:00～15:00	10 休 ●サークル 全体交流会 10:00～11:30	11 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00 ●育児講座 13:30～14:30
12 休 ●パパスクール③ 10:30～12:00 金沢区役所	13 ﾌﾟﾚｲﾊﾟｰｸ ●両親が近くにいないママ同士で話しましょう。 14:00～15:00 ●口唇口蓋裂の子どものいる方同士で話しましょう。 10:30～12:00 とことこ研修室	14 出張とこ ●多胎ママ交流会 10:30～11:30	15 出張とこ ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～11:00	16 出張とこ △ 保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30	17 休	18 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30～11:30
19 休	20	21	22 出張とこ 手作クラブ	23 出張とこ ●ストレッチ 10:00～11:00	24 休	25 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
26 休 ●パパスクール④ 10:30～12:00 ふきのとう	27 出張とこ ●ベビー服子ども服のリサイクル 10:30～11:30 能見台地区センター	28 ●アラフォーママで話しましょう。 14:00～15:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30	29	30 ♡ 土谷先生の相談 14:00～16:00		

専門家の相談日　※時間の変更等のある場合があります。

◇ エコチル調査についての啓発を含めた**小児科医の相談**
6月6日(月)10:00～11:30
横浜市大小児科の先生による個別相談です。

☾ 助産師さんの**おっぱいサロン**
6月9日(木)10:00～11:30
助産師：長利恵子さんによる前半はお話し、後半は個別相談
今回のテーマは「**授乳中の食事と薬の内服について**」です。

△ **保育・教育コンシェルジュ相談**
6月16日(木)10:00～11:30
　金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

♡ **土谷先生の気軽に相談**
6月30日(木)14:00～16:00
　関東学院大学　教授　臨床発達心理士土谷みち子先生による子どもの発達に関わる相談です。

○横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的とした、**会員制の有償のささえあい活動**です。
　地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。
　利用には説明会への参加と、登録が必要です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

今月の入会説明会

日にち	時間	場所
6月4日（土）	13:30～14:30	富岡地域ケアプラザ
6月18日（土）	10:30～11:30	とことこ研修室
6月28日（火）	13:30～14:30	とことこ研修室

※とことこ研修室の場所はとことことは異なります。詳しくは最終頁地図をご覧ください。

地域の子育て家族をサポートしてくれる方（提供・両方）会員大募集！！
　現在、金沢区では提供・両方会員が130名活動していますが、地域によっては提供・両方会員が不足しているのが現状です。
　お知り合いやご近所の方で、子どもが大好きな方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。よろしくお願いします！

お問合せ・申込は金沢区支部事務局（とことこ内）
☎045-352-7110へ

6月の出張とことこ

みんなで一緒に遊びましょう！能見台中央公園は、プレイパークの開催に合わせて小さい子どもも遊べるように**とことこコーナー**をもうけます。また、地域の子育て情報もお持ちします。

時間は10:00～11:30、能見台中央公園は11:00～13:00
※朝9時に雨の場合は中止。能見台中央公園は10時に雨の場合は中止。

6日（月）六浦公園　　8日（水）釜利谷第四公園　13日（月）能見台中央公園
14日（火）下ノ浜公園　15日（水）走川公園　16日（木）カメギ根公園
22日（水）沢木谷公園　23日（木）富岡西公園　27日（月）東朝比奈地蔵前公園

ベビー服・子ども服のリサイクル

6月27日（月）10:30～11:30
参加費：無料
　持参される方は10:00～10:30にお持ちください
会場：能見台地区センター　体育室
　小さくなってしまったベビー服・子ども服をお持ち下さい。靴や小物もOKです。おもちゃは扱いません。提供だけ、持ち帰りだけ、提供して持ち帰り、いずれもOKですが、多くの方がご利用になれるよう、周りの方へのご配慮をお願いします。m(_)m






2016年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 休 7月2日(土) 保健活動推進員さんによる健康チェック 10:00～11:00	2 ●父親交流会 14:00～15:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 10:30～11:30
3 休	4 出張とこ ◇小児科医の健康相談 10:00～11:30	5 ファミリーフェスタ 出展者説明会 能見台地域ケアプラザ 10:00～11:30 工作クラブ	6 出張とこ ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 六浦地域ケアプラザ 13:30～14:30 お話し会	7 ●プレママの会 10:00～11:00	8 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	9 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
10 休 ●パパスクール⑤ 10:30～12:00 とことこ	11 ﾌﾟﾚｲﾊﾟｰｸ ●きょうだい児の子育てについて語ろう(要申込) 六浦地域ケアプラザ 10:15～11:30	12 出張とこ ●多胎ママ交流会 10:30～11:30	13 手作クラブ 子育てサポート予定者研修	14 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:00～13:20	15 休	16 ●育児講座 10:00～11:00
17 休	18 休	19	20 ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～11:00	21 △保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30 ●私の悩み、聞いて。 14:00～15:00	22 休	23 ﾌﾟﾚｲﾊﾟｰｸ ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
24/31 休	25	26	27 手作クラブ	28 ●ストレッチ 10:00～11:00 ●25歳以下のママで話しましょう 14:00～15:00	29 休	30

6月の語り合いや交流会

とことこでは様々な“テーマ”や“対象”でスタッフがファシリテーターとなり「当事者による語り合いの会」を実施しています。ほとんどのテーマは利用者さんから、いただきました。申込みの有無をご確認の上、お気軽にご参加ください。

日にち	時間	テーマ	場所	申込	備考
3日（金）	10:00～12:00	発達に不安のあるママで話しましょう。	ひろば	不要	休館日に、この企画のみ実施
4日（土）	14:00～15:00	父親交流会	ひろば	不要	未就学児をお持ちのパパさん是非！
8日（水）	14:00～15:00	私の悩み聞いて。	ひろば	不要	誰かに聞いてほしい話しをして下さい。
9日（木）	14:00～15:00	子ども二人の育児に悩むママ	ひろば	不要	下の子どもが未就学児の方同士で話しましょう。
13日（月）	10:30～12:00	口唇口蓋裂のお子さんをお持ちの方でお話しませんか？	とことこ研修室	必要	当事者同士で話をしたり、情報交換をしましょう。
13日（月）	14:00～15:00	両親が近くにいないママ	ひろば	不要	いざ、という時どうしてますか？お話ししましょう。
14日（火）	10:30～11:30	多胎ママ交流会	ひろば	不要	双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者で話しましょう。妊娠中の方もOKです。
28日（火）	14:00～15:00	アラフォーママで話しましょう。	ひろば	不要	同じ世代でお話ししましょう。

Tutti の歌ってあそぼう！

6月9日(木) 13:00～13:20（時間が変わりました！）
会場：とことこ ひろば1
とことこの利用者さんが講師となって、歌と踊りの楽しい会を実施します。原則第2木曜日に実施予定です。

育児講座

6月11日(土) 13:30～14:30
会場：とことこ ひろば2
テーマ：「赤ちゃんとの楽しい生活」（育ちを知る大切さ）
講師：東京モンテッソーリ教育研究所 教員養成コース講師　溝脇しのぶ



※今回のみ午後実施です。

大人のストレッチ

6月23日(木) 10:00～11:00
会場：とことこ ひろば2
月1回第4木曜日予定
子育て中のママ達の為のストレッチ。お子さんと一緒にお越しください。ボランティアさんにもお越しいただき、お子さんを見守ります。※講師は金沢スポーツセンターの方です。





6月のとことこいろいろクラブ

スタッフと一緒に、読み聞かせをしたり、壁面の飾り作ったりしてみませんか？

読み聞かせ・わらべうた
読み聞かせ　第1水曜 11:00～11:30　6月1日（水）
わらべうた　第3水曜 10:30～11:00　6月15日（水）
ひろばで絵本を読んでみましょう♡わらべうたは一緒に覚えて歌ってみましょう♡

工作（第1火曜　10:00～11:00）6月7日（火）
掲示板の飾りを折り紙などで作ります。

手づくり（第2・4水曜　10:00～11:30）6月8日（水）・22日（水）
研修室で“布おもちゃ”　を作ったり、牛乳パックを使った工作をしたり・・・ひろばで使えるおもちゃを中心に作りましょう。

かなざわパパスクールの第１回が終了しました！

５月15日（日）10:30～12:15
会場：とことこひろば　参加者　パパ11名

今年で６年目となる「かなざわパパスクール」です。0～2歳児のパパを対象として、今年は13人のパパが集まりました。（初回2人欠席）“笑ってるパパになろう”をキャッチフレーズに、区内のパパ達が育児を楽しみパパ友の輪を広げていくようにしていきます。初回は自己紹介と育児講座。今年のパパ達もとても良い感じ。今年はパパサークルを結成し、ゆる～くオープンなつながり作りをしていきます。



横浜子育てパートナーより

こんにちは！最近、暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？　私も５月は、外にでることが多く暑さで参ってしまうこともありましたが、広場で子ども達の笑顔を見ると、疲れもすべて吹き飛んでしまいました！子どものカって凄いですね♪

子育てパートナーとしては最近、それぞれの地域にあるサロンを少しずつ見学させてもらっています。

みなさんのお住まいの地域に、気軽に行ける居場所があることは幸せですね！

サロンに行った際には気軽に声をかけてくださいね♪

＜予約・相談専用電話＞
045－701－3101

ご意見に対する検討結果

○名札として使っている「テープ」を「ネームプレート」に変えてはどうか？

先月頂いたご意見について、スタッフ一同で検討させていただきました。ネームプレートを使用する場合は、中に表示する紙を入れることになると思います。とことこの登録者数は現在約5,800名となり、中に入れる紙の管理は利用者さんにお願いするようになると思います。この場合、忘れた（もしくは無くした）時の対応が煩雑になると考えられます。このような事から、現在のテープ利用の方法で継続させて頂きたいと思います。せっかくご提案をいただいたので、次回もう一度テープを利用しても良いと思う方は、テープをカードに貼りつける等して再利用していただくことにしたいと思います。テープについては材質・コストを考え良いものがあるか随時調べます。貴重なご意見ありがとうございました。皆さまもご意見ご要望をお寄せください。

ボランティアさん募集しています。

とことこをお手伝いしてくださる方を募集しています。子どもの遊び相手の他、とことこ通信を一緒に作ったり、手作りおもちゃを作ったり・・・ご都合の良い時間にお手伝い下さい。詳細については受付にお声かけ下さい。**※とことこは「よこはまシニアボランティアポイント」の対象施設です。たまご（他孫）育て、してみませんか？**

メルマガ登録しませんか？

区内のイベント等の情報を、月に１回第一火曜日に携帯用に配信しています。

通信とは別の“ママのコラム”、献立情報、区役所や動物園の情報も掲載しています。是非ご登録ください♡

※右のQRコードから登録できます。

利用者さんから（ママのコラム）

金沢区に5年ぶりに戻ってきました。とことこは娘（今年小学生）が2歳になる前までほぼ毎日通っていました。下の子が生まれ、またお世話になっています。スタッフの方々に〝おかえり〟と言っていただき嬉しかったです。5年経つと色々と変化も見られますが、とことこは以前と変わらぬあたたかい雰囲気で安心しました。下の子も娘の様に色々とととことこで経験してくれたら良いなぁと思っています。（M・K）

とことこ通信の設置場所　募集しています！

区民に広く周知し、読みたい方の手に届きやすくなるように、とことこ通信の新たな設置先を募集します。興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。

とことこブログはじめました。

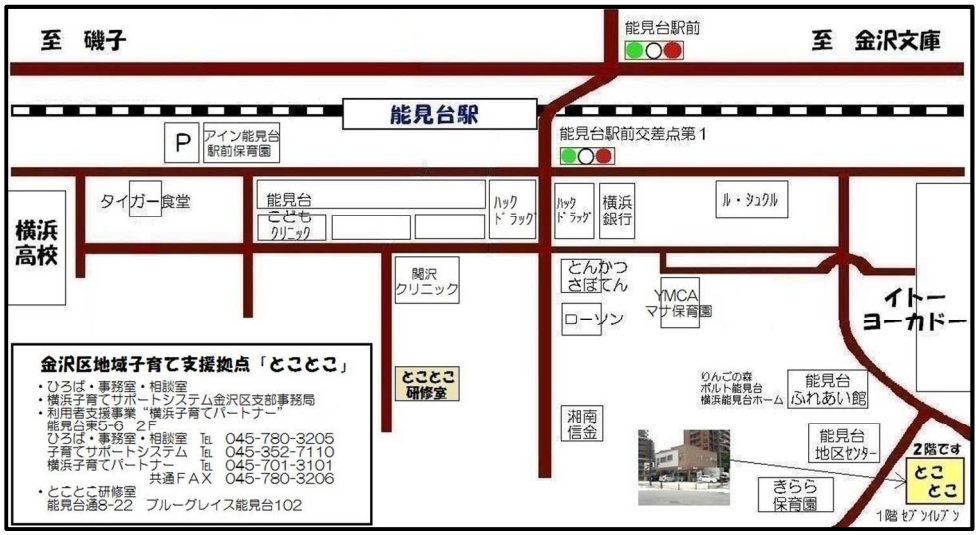
イベントの様子などを掲載しています。ホームページにリンクを貼ってありますので、どうぞご覧下さい。　**http://tokotoko857.jp/**

とことこ通信　第86号
2016年5月25日発行

金沢区地域子育て支援拠点
「とことこ」

開館　月～木　土
9:30～16:00
（ランチタイム　11:00～13:00）

休館日　金曜 日曜 祝日 年末年始
利用料・登録料は無料です
駐輪場・駐車場はありません



とことこHP　http://tokotoko-kanazawa.jp　**とことこ**へのメールはこちらへ tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp

子育て情報スマートタッチ！「あなた」へ届ける情報があります！！
「かなざわ育ナビ.net」　http://kirakana.city.yokohama.lg.jp/

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
金沢区子ども家庭支援課　http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html