金沢区地域子育て支援拠点

とことこ通信

2016年9月
vol.89



ミンミンゼミやアブラゼミの鳴き声に暑さを感じ、ヒグラシの「カナカナカナカナ…」という声を聞き「あぁもう夏も終わりが近いのか…」そんなことを感じています。まだしばらく暑い日が続きそうです。夏バテしないように食事と睡眠をしっかりとりたい所ですが、子どもが小さいうちは、そうもいかないことが多いですね。お子さんを抱っこしたり、お手伝いをさせていただきますので、ちょっと一息つきにとことこへお越しください。スタッフ一同お待ちしています。

地域のサロンにスタッフが伺いました！

「親子の遊び場」子育てサロン “はぐ・はぐ”

はぐ･はぐ大道	はぐ･はぐ六浦南
大道コミュニティハウス	六浦南コミュニティハウス
（大道小学校内）	（六浦南小学校内）
第2･第4 火曜日	第1･第3 火曜日
10時～14時	10時～14時

はぐ・はぐ大道に行ってきました。コミュニティハウスの広いお部屋に、最初に元気に入って来たのは「家庭的保育室マリン」の子どもたち。先生と一緒に、お散歩がてら遊びに来てくれるそうです。その中に、いつも利用している親子が自然ととけ込んで、賑やかな遊び場となりました。

歩く前のお子さん～元気いっぱいなお子さんに、対応した“おもちゃ”や“スペース”。のびのび遊んだあとは、ピクニック気分でお弁当タイム♪。14時までやっているので、午後からゆっくり遊びに行く事もできますね！

「はぐ・はぐ」は、主任児童委員さん中心に、地域の民生・児童委員さんが温かく見守っている遊び場です。

小学生のお兄さん・お姉さんと出会えるのも嬉しいですね。



友だちつくろう

第1・3月曜日／10：00～11：30
（8月：第1週、12月：第2週のみ開催　祝日はお休み）
活動場所：金沢地区連合町内会館

イベントを実施する回と、フリースペースで自由に過ごしてもらう回があります。イベントはひな祭り・七夕・クリスマス等季節に合わせたものや、街の先生をお招きしてアロマテラピーや食育等の講習会など。

１歳未満のお子さんの利用が多くとことこスタッフがお伺いした日は、フリースペースの日でしたが、２０組の親子が子どもと遊んだり、ママ同士おしゃべりしたり、スタッフに育児のことを相談したりと、自由に過ごされていました。

利用者のおひとりは、「育児教室で紹介されて来るようになりました。ここに来るのは楽しいです！」と話されていました。

お誕生月のお子さんの写真を撮影し、バースデーカードを作って、プレゼントしたりと、スタッフの方々の温かい心遣いが随所に感じられるサロンでした。



六浦地域ケアプラザ「体を使ったあそび＆父親育児」

現役パパ講師と一緒に遊んだり、子育てのノウハウを楽しく学びましょう！パパとお子さんまたはご家族でのご参加もOK！これからパパ、ママになる方もどうぞ～。

日時：９月24日（土）10：30～12：00
場所：多目的ホール
講師：池田浩久氏（ＮＰＯ法人全日本育児普及協会）
対象：生後６か月～３歳までのお子さんとパパ
　　（+ママ、ごきょうだいもOK！）
定員：15組
参加費：無料
申込：お電話または来所にて

電話 045-786-8801
「横浜市平成28年度地域における父親育児支援講座開催支援事業」

金沢図書館　おひざにだっこのおはなし会

日時：９月28日（水）10：30～11：00
対象：乳幼児とその保護者
定員：15組
申込：9/14(水)～電話または窓口へ
電話 045-784-5861

ボランティアさんが、ベビーふとん（かわいいアップリケ付き！）を作ってくれました(*^_^*)



とことこひろば２のベビーコーナーに、とてもカワイイベビーふとんを作ってきてくれました。ありがとうございます！
皆さまもお越しの際にはご覧ください。

サークル見学会　日程決定！

サークルに興味のあるママたち！いっしょに見学に行きましょう！

●富岡西・能見台・西柴方面　ひよこ会　9/15(木)10:00～11:30
●釜利谷方面　チビゴリちゃん　9/16(金)10:00～11:30
※申込・詳細はスタッフまで。

とことこカレンダー
2016年9月

日	月	火	水	木	金	土
	※9/3（土）①お医者さん講座 10:00～11:30 能見台地区センター(要申込) ②保健活動推進員さんの健康チェック 10:00～11:00 ひろば１ ③子育てサポート入会説明会 10:30～11:30 とことこ研修室(要申込) ④父親交流会 14:00～15:00 ひろば２			1 ●プレママの会 10:00～11:00	2 休 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	3 ※お医者さん講座 保健活動推進員 子サポ入会説明会 父親交流会
4 休	5 ◇ 小児科医の健康相談 10:00～11:30	6 工作クラブ	7 お話会	8 ☾ 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:15～13:45	9 休	10 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
11 休	12 プレイパーク ●口唇口蓋裂のお子さんをお持ちの方でお話しませんか？ 10:30～12:00(要申込) とことこ研修室 ●はじめてのとことこ 14:00～15:00	13 ●多胎ママ交流会 10:30～11:30 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30	14 ●きょうだい児の子育てについて語ろう(要申込) とことこひろば 10:15～11:30 手作クラブ	15 出張とことこ △ 保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30	16 休 ●子育て支援関係者向け講座 親子ふれあい遊び(要申込) とことこひろば 10:00～12:00	17
18 休	19 休 敬老の日	20 ●看護師さんによる予防接種スケジュール相談 10:30～11:30 ☆多文化ママのお話会 14:00～15:00	21 出張とことこ ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～10:50	22 休 秋分の日	23 休	24 プレイパーク ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
25 休	26 出張とことこ ●幼稚園どうしよう 10:00～11:00	27 New！ ●お出かけが苦手なママで話しましょう。 14:00～15:00	28 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) 六浦地域ケアプラザ 10:30～11:30 手作クラブ	29 ●ストレッチ 10:00～11:00 ●25歳以下のママで話しましょう 14:00～15:00	30 休	

専門家の相談日　※時間の変更等のある場合があります。

◇エコチル調査についての啓発を含めた**小児科医の相談**
９月５日(月)10:00～11:30
横浜市大小児科の先生による個別相談です。

☾助産師さんの**おっぱいサロン**
９月８日(木)10:00～11:30
助産師：長利恵子さんによる前半はお話、後半は個別相談
今回のテーマは「**ふれあい遊びとストレッチ**」です。

△保育・教育相談
９月15日(木)10:00～11:30
　金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

♡土谷先生の気軽に相談
10月27日(木)14:00～16:00
　関東学院大学　教授　臨床発達心理士 土谷みち子先生による子どもの発達に関わる相談です。

○横浜子育てサポートシステム入会説明会

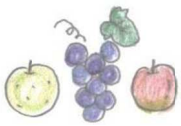
地域ぐるみでの子育て支援や、仕事と育児を両立できる環境を作ることを目的とした、**会員制の有償のささえあい活動**です。
　地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。
　利用には説明会への参加と、登録が必要です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

今月の入会説明会

日にち	時間	場所
９月３日（土）	10:30～11:30	とことこ研修室
９月13日（火）	13:30～14:30	とことこ研修室
９月28日（水）	10:30～11:30	六浦地域ケアプラザ

※とことこ研修室の場所はとことこことは異なります。詳しくは最終頁地図をご覧ください。

お問合せ・申込は金沢区支部事務局（とことこ内）
☎045-352-7110へ



保健活動推進員さんによる健康チェック

９月３日（土）10:00～11:00
会場：とことこひろば

保健活動推進員さんによる養育者の方々の健康チェックを実施して頂きます。●血圧測定●足指力（そくしりょく）測定●BCチェッカー測定

子育て支援をしている方の為の親子ふれあい遊び講習会（申込受付中）

９月16日（金）10:00～12:00
会場:とことこ　ひろば
対象:区内で子育て支援にかかわる方
講師:犬飼聖二 氏
（あそび工房らいおんバス　代表）

区内で子育て支援にかかわっている方々に向けた講習会です。どうぞお申し込みください。

大人のストレッチ

９月29日(木) 10:00～11:00
会場：とことこ ひろば２
子育て中のママ達の為のストレッチ。
※講師は金沢スポーツセンターの方です。

日本で困っていること、ありませんか？ 多文化ママのお話会

９月20日(火) 14:00～15:00
会場：とことこ ひろば２　　共催：ママが真ん中プロジェクト
　子育ての情報交換、交流をします。金沢区で子育て中の外国人ママは誰でも参加できます。簡単な日本語で話します。子どもと一緒に参加できます。「ママが真ん中プロジェクト」のママ達との共催です。

2016年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●父親交流会 14:00～15:00
2 休	3 出張とことこ ◇ 小児科医の健康相談 10:00～11:30	4 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30 工作クラブ	5 出張とことこ お話会	6 ●プレママの会 10:00～11:00	7 休	8 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
9 休	10 休 体育の日	11 ●多胎ママ交流会 10:30～11:30 ●はじめてのとことこ 14:00～15:00	12 ●二人以上の子育てをしているママで話しましょう 14:00～15:00 手作クラブ	13 ☾ 助産師さんのおっぱいサロン 10:00～11:30 ●歌ってあそぼう！ 13:00～13:20	14 休 ●発達に不安のあるママ 10:00～12:00	15 休 特別休館日
16 休	17	18 ☆おやこ de 運動会 (要申込) 能見台地域ケアプラザ 10:00～11:30	19 ●わらべうたを歌ってみましょう 10:30～10:50	20 出張とことこ △ 保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭさんの相談 10:00～11:30	21 休	22 ●ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟ・ﾌﾟﾚﾏﾏ教室 とことこ研修室(要申込) 10:00～12:00
23/30 休	24/31 10/24 出張とことこ ●祖父母とのかかわりで悩むママで話しましょう 10/24 14:00～15:00	25 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) いきいきセンター金沢 10:30～11:30 ●アラフォーママ 14:00～15:00	26 出張とことこ 手作クラブ	27 出張とことこ ●ストレッチ 10:00～11:00 ♡ 土谷先生の気軽に相談 14:00～16:00	28 休	29 ●育児講座 10:00～11:00 ■子育てサポート 入会説明会(要申込) とことこ研修室 13:30～14:30

※10/15(土)は海の公園で第42回いきいきフェスタが開催されます。とことこは金沢区健やか子育て連絡会の一員として『ぽたんちゃんこどもエリア』に出展しています。当日はひろばを休館とし、スタッフが交替でおりますので、どうぞ遊びに来てください。『ぽたんちゃんこどもエリア』は主任児童委員さん、保育園・こども園さんと合同で実施する、乳児から小中学生を対象としたお楽しみエリアです(*^_^*)授乳スペース・オムツ交換スペースもあります。

9月の語り合いや交流会

とことこでは様々な“テーマ”や“対象”でスタッフがファシリテーターとなり「当事者による語り合いの会」を実施しています。ほとんどのテーマは利用者さんから、いただきました。申込みの有無をご確認の上、お気軽にご参加ください。

日にち	時間	テーマ	場所	申込	備考
2日（金）	10:00～12:00	発達に不安のあるママで話しましょう。	ひろば	不要	休館日に、この企画のみ実施
3日（土）	14:00～15:00	父親交流会	ひろば	不要	他のパパはどうしているのかな？
12日（月）	14:00～15:00	はじめてのとことこ	ひろば	不要	ちょっと行きにくいなぁ…でも大丈夫。初めての方同士でお話してみましょう。
12日（月）	10:30～12:00	口唇口蓋裂のお子さんをお持ちの方でお話しませんか？	とことこ研修室	必要	当事者同士でお話しましょう
13日（火）	10:30～11:30	多胎ママ交流会	ひろば	不要	双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者でお話しましょう。妊娠中の方もOKです。
26日（月）	10:00～11:00	幼稚園どうしよう？	ひろば	不要	年に一度の企画です。先輩ママがお話してくれます。来年度入園の方対象
27日（火）	10:30～11:30	お出かけの苦手なママ同士で話しましょう！(New)	ひろば	不要	利用者さんの提案です。
29日（木）	14:00～15:00	under25 ママ同士で話しましょう！	ひろば	不要	同じ世代でお話しましょう。

希望するテーマ・対象をスタッフにお知らせください。

お医者さんへの上手なかかり方　（申込受付中！）

～こんな時はどうしたらいいの？～



9月3日（土）10:00～11:30
会場:能見台地区センター 多目的室
講師:三浦直子 先生
横浜市大小児科医局に所属し、乳幼児健診も担当されています。また、神奈川エコチルでの健康相談や開業医の方のお手伝いなどもされています。

おやこ de 運動会　（要申込）

10月18日（火）10:00～11:30
会場:能見台地域ケアプラザ
対象:2歳前後のお子さんと養育者の方
定員：20組（9/15(木)より先着順受付）



9月の出張とことこ

みんなで一緒に遊びましょう！能見台中央公園は、プレイパークの開催に合わせて小さい子どもも遊べるように**とことこコーナー**をもうけます。また、地域の子育て情報もお持ちします。

時間は10:00～11:30、能見台中央公園は11:00～13:00
※朝9時に雨の場合は中止。プレイパークは10時。
12日（月）能見台中央公園
15日（木）カメギ根公園
21日（水）走川公園
24日（土）能見台中央公園
26日（月）東朝比奈地蔵前公園

育児講座実施しました

8月20日（土）10:00～11:00
会場：とことこひろば２　参加者 11 名
講師：東京モンテッソーリ教育研究所　教員養成コース講師　溝脇しのぶ氏
テーマ：「自分でできた！の積み重ね」

雨が降る中での開催でしたが、積極的にお話を聞きに来てくれました。「自分で！」という子どもの意思を尊重すること。その時の大人のかかわり方などをお話していただきました。子どもが夢中になってしていることを“見守る”、実際に行動して“見せる”という話が印象に残りました。アンケートには「とても参考になった。試していこうと思います。」というものが多かったです。次回は 10 月 29 日（土）「おっぱいに“さよなら”」（離乳・食事）のテーマで実施予定です。



第１回子育てサポートシステム夏祭り 実施しました！

8月21日（日）10:30～12:30
会場：いきいきセンター金沢　多目的ホール　　来場者：52 組

子育てサポートシステムの周知と提供会員さんのご紹介を目的として、子育てサポートシステムによる夏祭りを実施しました。



初めてにもかかわらず 50 組以上の方にお越しいただき、魚つり・バルーンアート・もぐらたたきなど、参加した子どもたちはとても楽しそうにしていました！10 名の提供・両方会員さんによるお手伝い、パパ達によるお手伝いもあり、とても充実したお祭りとなりました。みなさまありがとうございました！

横浜子育てパートナーより

こんにちは。毎日暑いですね～。

今月はパートナーへの相談方法「電話相談」についてお話します。下記にあります電話番号は、電話相談をしたい方や、広場で相談したい方が事前に予約を入れる時に利用してください。

パートナーが留守の時は、電話を受けたスタッフが戻る時間を必ずお伝えします。折り返しご連絡をしますので、ご希望の方は、お名前・お電話番号等をスタッフにお伝えください。

お子さんがいると、相談したいタイミングで出かける事が難しい事もあるかと思います。ぜひ、そんな方は電話相談をご利用ください。

＜横浜子育てパートナー　予約･相談専用電話＞
045－701－3101



ボランティアさん募集しています。

とことこをお手伝いしてくださる方を募集しています。子どもの遊び相手の他、とことこ通信を一緒に作ったり、手作りおもちゃを作ったり・・・ご都合の良い時間にお手伝い下さい。詳細については受付にお声かけ下さい。**※とことこは「よこはまシニアボランティアポイント」の対象施設です。**
たまご（他孫）育て、してみませんか？

メルマガ登録しませんか？

区内のイベント等の情報を、月に１回第一火曜日に携帯用に配信しています。

通信とは別の“ママのコラム”、献立情報、区役所や動物園の情報も掲載しています。是非ご登録ください♡

※右のQRコードから登録できます。

利用者さんから（ママのコラム）

1歳5ヶ月の息子と、ドキドキしながら初めてのプレイパークに参加しました。ドキドキしたのは最初だけ。スタッフのかたが次々に外遊びを教えてくれました。まずはシャボン玉。息子は初めて見るシャボン玉に大興奮！夢中になってシャボン玉を追いかけていました。次は野草や土を使ったおままごと。泥んこになって遊ぶ姿を見て、ママも童心に返りました。ママも木のブランコをこいで楽しかったです。幼児もママも楽しめるのでおすすめです。（A．O）

とことこ通信の設置場所　募集しています！

区民に広く周知し、読みたい方の手に届きやすくなるように、とことこ通信の新たな設置先を募集します。興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。

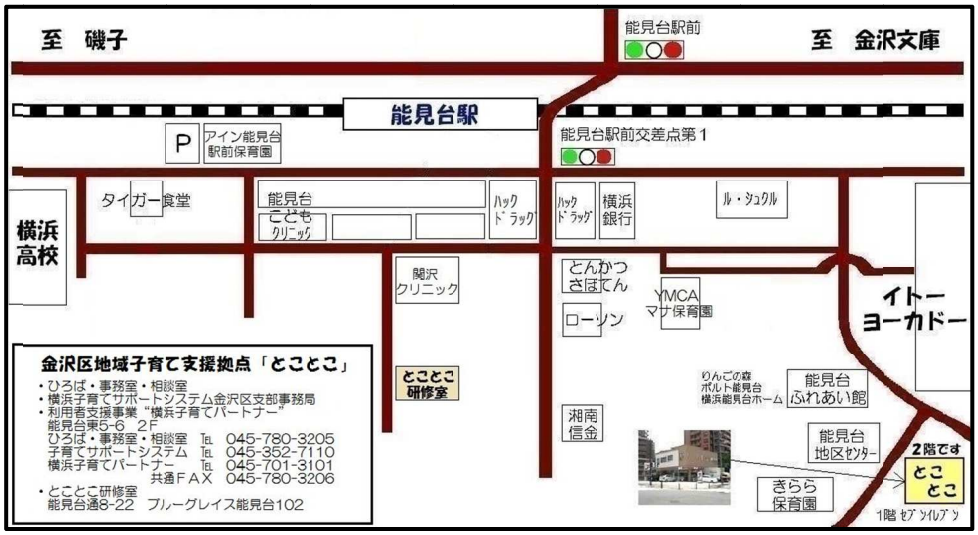
とことこブログはじめました。

イベントの様子などを掲載しています。ホームページにリンクを貼ってありますので、どうぞご覧下さい。　　**http://tokotoko857.jp/**

とことこ通信　第 89 号
2016 年 8 月 25 日発行

金沢区地域子育て支援拠点
「とことこ」
開館　月～木　土
9:30～16:00
（ランチタイム　11:00～13:00）

休館日　金曜 日曜 祝日 年末年始
利用料・登録料は無料です
駐輪場・駐車場はありません
℡ 045-780-3205



とことこＨＰ　http://tokotoko-kanazawa.jp　**とことこ**へのメールはこちらへ tokotoko@tokotoko-kanazawa.jp

子育て情報スマートタッチ！「あなた」へ届ける情報があります！！
「かなざわ育ナビ.net」　http://kirakana.city.yokohama.lg.jp/

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
金沢区子ども家庭支援課　http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html