2020年9月　とことこイベントカレンダー

イベントへのご参加は、**予約**が必要です。予約はひろばの予約に準じます。
お電話にてお申込みください。

☎045－780－3205　【受付時間 】火～土　9:00～17:00

※内容が変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

とことこ

日	月	火	水	木	金	土
タッチケア【要予約】 定員：先着５組程度 9月1日(火) 10:30～11:00 赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。(持ち物：バスタオル)		1 タッチケア 10:30～11:00	2	3 助産師相談 9:45～11:40	4 ●工作クラブ（折り紙） 10:00～10:30 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @釜利谷地域ケアプラザ 13:30～14:30	5
6 休	7 休	8 お外で遊ぼう 保育園って どんなところ？ (要予約) 10:00～10:30	9	10 お外で遊ぼう ●みんな de ストレッチ 10:00～10:30	11 お外で遊ぼう	12 ●プレパパ･プレママ教室 @金沢区役所５階健診室 10:00～11:20 ★子育てサポート 入会説明会 @いきいきセンター金沢 13:30～14:30
13 休	14 休	15 お外で遊ぼう ふわふわ @オンライン 10:00～11:00	16 教えて♡土谷先生 12:45～14:40	17 保育･教育 コンシェルジュ相談 9:45～11:40	18 お外で遊ぼう ●多文化ママのお話会 10:30～11:15	19 ●多胎ママ交流会 10:30～11:15 ●にこま～るの会 13:30～14:30
20 休	21 休	22 休	23 ●わらべうたで あそびましょう♡ 10:30～10:50	24 お外で遊ぼう ●食物アレルギーについて 話しましょう 10:30～11:15 ★子育てサポート 入会説明会 @とことこ研修室 10:30～11:30	25 お外で遊ぼう ●はじめてのとことこ 10:30～11:15	26 ●プレパパ･プレママ教室 @金沢区役所５階健診室 10:00～11:20
27 休	28 休 ●発達に不安のあるママ同士で話しましょう 10:30～11:30	29 【午前】 臨時休館 【午後】 12:45～開館	30	**保育園ってどんなところ？**【要予約】 定員：先着５組 9月8日(火) 10:00～10:30　YMCA マナ保育園　迫弓子園長 保育園生活･園児の様子･入所にあたっての準備など、保育園についてのお話が聞けます。終了後、個別の相談もお受けします。 マナ保育園以外の園をお考えの方もぜひ♪		

9/1(火)～9/5(土)　幼稚園紹介 WEEK

毎年幼稚園の説明会が行われる前の時期に「とことこ」ひろばで開催していました『はじめまして♡幼稚園』。
今年は感染症拡大防止の為、昨年とは形を変えて、園長先生や入園窓口になる先生のお写真も含めた、幼稚園の雰囲気が伝わるような情報をを各園からいただき、９／１（火）～９／５（土）の５日間ひろばに掲示をします。
ぜひ見に来てください！
（※来館には、ひろばの予約が必要です。お電話ください。）



「とことこ」公式アカウント お友達登録しませんか？

無料コミュニケーションアプリ LINE で、
イベントなどいろんな情報を配信します！
手軽に情報がお手元に届きますので、
ぜひお友達登録してみてください♪
※QRコードからも登録できます。

ID：@543uvhin

専門家の相談日（要予約・1人／15分・定員5組）

助産師相談

9月3日(木)
①9:45～10:00 ②10:10～10:25 ③10:35～10:50 ④11:00～11:15
⑤11:25～11:40

お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談

9月17日(木)
①9:45～10:00 ②10:10～10:25 ③10:35～10:50 ④11:00～11:15
⑤11:25～11:40

金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

教えて♡土谷先生

9月16日(水)
①12:45～13:00 ②13:10～13:25 ③13:35～13:50 ④14:00～14:15
⑤14:25～14:40

関東学院大学教授　臨床発達心理士の土谷みち子先生に、子育てについて相談できます。

●プレパパ・プレママ教室　（要予約）



9月12日(土)・9月26日(土)
会場：金沢区役所5階　健診室
10：00～11：20（開場9：30）ふたりで育児体験してみよう！
〈赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験〉

★横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域ぐるみで子育て支援や、と育児を両立できる環境を作ることを目的とした、会員制の仕事有償のささえあい活動です。
まずは入会説明会のご予約をお願いします。

9月の入会説明会

日にち	時間	場所
9月　4日（金）	13:30～14:30	釜利谷地域ケアプラザ
9月12日（土）	13:30～14:30	いきいきセンター金沢
9月24日（木）	10:30～11:30	とことこ研修室

※「とことこ研修室」の場所は「とことこ」とは異なります。ご確認をお願いいたします。
お問合せ・申込は金沢区支部事務局（とことこ内）
☎ 045-352-7110 へ

●工作クラブ・折り紙　**会場：とことこ**

9月4日（金）10:00～10:30

●わらべうたであそびましょう♡

9月23日(水) 10:30～10:50

スタッフと一緒に楽しみましょう



●みんな de ストレッチ（要予約）　**会場：とことこ**

9月10日(木)　10:00～10:30



子育て中の養育者の為のストレッチです♪

● 利用者同士の“おしゃべり会”

様々なテーマ・対象の方々でおしゃべりしませんか？要予約です。「とことこ」までご連絡ください。

日にち	時　間	テーマ	定　員	場　所	備　考
9/19(土)	10:30～11:15	多胎ママ交流会	5組	とことこひろば	双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者で話しましょう。妊娠中の方もOKです。
9/24(木)	10:30～11:15	食物アレルギーについて話しましょう	5組		食物アレルギーのあるお子さんの養育者同士で話しましょう。
9/25(金)	10:30～11:15	はじめてのとことこ	5組		ちょっと行きにくいなぁ…でも大丈夫。初めての方同士で話してみましょう。
9/28(月)	10:30～11:30	発達に不安のあるママ同士で話しましょう	15組		休館日に、この企画のみ実施です。

●多文化ママのお話会　（要予約）

日本で困っていること ありませんか？

9月18日(金)　10:30～11:15
会場：とことこ　共催：ママが真ん中プロジェクト
子育ての情報交換、交流をします。金沢区で子育て中の外国人ママは誰でも参加できます。簡単な日本語で話し、子どもと一緒に参加できます。

オンライン開催

オンラインツール「ZOOM」を使って開催します．ご希望の方は、「とことこ」代表メール(tokotoko@yokohamaymca.org)までご連絡ください。ID と PW を個別にお伝えします。

●ふわふわ　（要予約）

9月15日(火)　10:00～11:00
個別支援学級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう。

●にこま～るの会　（要予約）　**会場：とことこ**

9月19日(土)　13:30～14:30
『にこま～るの会』は口唇口蓋裂のお子様を持つ保護者の方同士でお話をする会です。

□お外で遊ぼう　「とことこ」の旗が目印です♪

富岡西公園（9/8）	下ノ浜公園（9/10）
六浦公園（9/11）	走川公園（9/15）
六浦あさがお公園（9/18）	富岡総合公園ケヤキ広場（9/24）
釜利谷第四公園（9/25）	

【開催時間】　10:00～11:30
この時間に「公園サポーター※」がいます。

【開催の可否】朝９時に雨の場合は中止です。
プレイパーク（能見台中央公園）は 10 時に判断をします。
「とことこ」ホームページでお知らせします。



※公園サポーター
安心して公園で過ごせるよう、
見守り、雰囲気づくりをしています。

おしらせ

「とことこ」のスタッフが、アピタ金沢文庫店２階こどものあそびばへ出張する「アピタ金沢区気軽に子育て相談」は、現在休止中です。今後の予定は、順次ホームページでお知らせします。