とことこ通信

2021年 2月・
2021年 3月号
vol. １１９
発行日：2021.1.25

とことこ

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として・・・

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」は、主に０歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

国の緊急事態宣言を受けて、当面の間、当日の利用組数を現行の１８組より更に制限する形で運営致します。

２０２０年度「とことこ」総括

本年度は新型コロナウィルス感染症拡大防止の為、新しい生活様式への転換が必要な一年でした。「とことこ」も、ひろば休止期間を経て、どの様な形であれば少しでも安心・安全に開館していけるか、試行錯誤の日々を送りました。ご協力のお願いばかりとなりましたが、６月以降、利用者の皆さまを毎日迎えることができたこと、職員一同本当に感謝しております。

忘れられない年となった２０２０年度の「とことこひろばの形」を、今一度振り返ってみたいと思います。

4月
2／25（火）～ イベント中止
3／ 2（月）～ 6／1（月） 「とことこ」ひろば休止
「横浜子育てサポートシステム入会説明会」個別対応へ

STAY HOME!

5月

6月
6／2（火）～ 「とことこひろば」再開
午前・午後入れ替え、完全予約制【定員：午前・午後各１０組程度】
「プレパパ・プレママ教室」会場を金沢区役所へ変更
「横浜子育てサポートシステム入会説明会」定員制受付再開

7月
7／14（火）～ とことこひろば【定員：午前・午後各１５組程度】へ緩和

8月
8／1（土）～ LINE 配信開始
専門家による相談・イベント順次再開

9月
9月～ オンライン語り合いスタート

10月
１０月～ オンライン・ひろば同時開催イベントスタート

11月
１１／4（水）～ とことこひろば【定員：午前・午後各１８組程度】へ緩和

12月

1月
1／8（金）～
緊急事態宣言を受け、
利用人数を調整し運営

2月

3月



最新情報は、ホームページまたは LINE でお知らせしています

★とことこホームページ★
http://www.tokotoko-kanazawa.jp

★公式 LINE アカウント★
ID：@543uvhin

３か月の休止を経て６月にひろばを再開した時に、再開を待ち望んでくださった利用者の皆さんからの声をたくさん聞きました。改めて居場所の意味を感じた瞬間でした。その後、ひろばの利用時間や利用人数を緩和。そして、今回の緊急事態宣言を受け、皆さんが安心して過ごせるよう利用人数を調整しながら運営しています。

体調管理。検温。手指消毒。マスクの着用が当たり前の日常に変わりました。館内やおもちゃの清掃、消毒も今まで以上に気をつけています。今は、私たちにできる予防をしていきながら過ごしていく時期と捉えています。人と人との距離は保たなければなりませんが、心の距離は今まで以上に近くありたいと思っています。ひろばでの関わりはもちろんですが、SNS を通じた情報発信や、オンラインの活用等、離れていてもつながりを感じられるような、様々な取り組みをおこなっていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

（施設長　安田）

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

≪予約・相談専用電話≫　045-701-3101

≪ご利用日時≫　火・水・木・金・土
9時 30 分～15 時 30 分

≪ 対　　象 ≫　主に就学前の子育て家庭の方
※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください



来館されての相談の際、
保護者お一人で来ていただいても大丈夫です

・・・【 2月・3月の出張相談日 】・・・

ままのわ	2月１８日(木)	10:30～11:30
ふきのとう	2月１９日(金)	10:00～11:30
おりーぶ	2月２４日(水)	11:00～12:00
	3月２４日(水)	
たんぽぽ	3月１７日(水)	10:30～11:30

電話で



相談室で



ひろばで



横浜子育てサポートシステム





地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした会員制の有償のささえあい活動です。

≪予約・問い合わせ≫　045-352-7110
≪ 受 付 時 間 ≫　火・水・木・金・土
9：00 ～ 17：00
（親子の居場所は 9:30～15:30）

預ける方も、預かる方も、しくみを知っていただくために、まずは入会説明会にご参加ください。【要予約】

・・・【 2月・3月の入会説明会 】・・・

日にち	時　間	場　所
2月 12日(金)	10:00～11:00	ままのわ
2月 17日(水)	13:30～14:30	とことこひろば
2月 27日(土)	13:30～14:30	とことこひろば
3月　4日(木)	13:30～14:30	とことこひろば
3月 16日(水)	13:30～14:30	釜利谷地域ケアプラザ
3月 27日(土)	13:30～14:30	とことこひろば

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

〒236-0058　横浜市金沢区能見台東５番６号２Ｆ
TEL：045-780-3205　FAX：045-780-3206

★とことこへのメールはこちらへ
tokotoko@yokohamaymca.org

★とことこホームページ
http://www.tokotoko-kanazawa.jp

【区役所の子育て関連情報も検索できます】

開館時間：火曜日～土曜日/9:30～15:30/午前・午後入替制【要予約】
利用料・登録料：無料　　**休館日**：日曜日・月曜日・祝日・年末年始



「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kodomo/2-1.html

「とことこ」公式アカウント お友達登録しませんか？　ID：@543uvhin

2020年８月から「LINE 公式アカウント」でイベントなどいろんな情報を配信しています！
手軽に情報がお手元に届きますので、ぜひお友達登録してみてください♪　※右のQRコードからも登録できます。

YMCA　みつかる。つながる。よくなっていく。

金沢区地域子育て支援拠点は、(公財) 横浜YMCAが、横浜市金沢区から受託して運営しています。

とことこカレンダー 2021年 2月

予約制を継続中です。「とことこ☎780-3205」までお電話ください。
【受付】火～土　9:00～17:00　※毎週(土)12:00～翌週の予約受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 タッチケア 10:30～11:00	3	4 助産師相談 9:45～11:40	5 ●工作クラブ（折り紙） 10:00～10:30	6 お外で遊ぼう
7 休	8 休	9	10 ●きょうだい児の子育てについて語ろう！！ 10:00～10:45	11 休	12 ボランティア説明会 10:00～10:30 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @ままのわ 10:00～11:00	13 ●プレパパ・プレママ教室 @金沢区役所5F(要申込) 10:00～11:20 ウォーターボトルを作ろう！ 14:00～14:45
14 休	15 休	16 ●多胎ママ交流会 10:30～11:15	17 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @とことこひろば 13:30～14:30	18 保育・教育コンシェルジュ相談 9:45～11:40 ●音楽大好き！ 13:00～13:25	19 ●多文化ママのお話会 10:30～11:15	20 【持ち物】ボトルの中に入れるビーズ 【材料費】５０円 ※YMCA 国際協力募金に充てさせていただきます。
21 休 / 28 休	22 休 ●発達に不安のあるママ同士で話しましょう 10:30～11:30 ●にこま～るの会 10:30～11:30 ●ふわふわ 11:45～12:45	23 休	24 ●わらべうたであそびましょう♡ 10:30～10:50	25 ●食物アレルギーについて話しましょう 10:30～11:15 ●はじめてのとことこ 14:00～14:45	26	27 ●プレパパ・プレママ教室 @金沢区役所5F(要申込) 10:00～11:20 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @とことこひろば 13:30～14:30

専門家の相談日（要予約・1人／15分・定員5組）

助産師相談
２月４日(木)・３月４日(木)
①9:45～10:00 ②10:10～10:25 ③10:35～10:50 ④11:00～11:15 ⑤11:25～11:40
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談
２月 18 日(木)・３月 18 日(木)
①9:45～10:00 ②10:10～10:25 ③10:35～10:50 ④11:00～11:15 ⑤11:25～11:40
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

教えて♡土谷先生
３月 17 日(水)
①12:45～13:00 ②13:10～13:25 ③13:35～13:50 ④14:00～14:15 ⑤14:25～14:40
関東学院大学教授　臨床発達心理士の土谷みち子先生に、子育てについて相談できます。

●多文化ママのお話会　日本で困っていること、ありませんか？
２月 19 日(金)・３月 19 日(金)　10:30～11:15
会場：とことこ　定員：先着５組（要予約）
子育ての情報交換、交流をします。金沢区で子育て中の外国人ママは誰でも参加できます。簡単な日本語で話し、子どもと一緒に参加できます。英語と中国語が話せるスタッフがサポートします。
多文化ママ公式 LINE

●工作クラブ〈折り紙〉　**会場：とことこ**
２月５日（金）・３月５日（金）10:00～10:30

●わらべうたであそびましょう♡
２月 24 日(水)・３月 24 日(水) 10:30～10:50
スタッフと一緒に楽しみましょう♪

タッチケア（要予約）　**会場：とことこ**　定員：先着５組
２月２日(火)・３月９日(火)　10:30～11:00
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。(持ち物：母子手帳・バスタオル)

●音楽大好き！（要予約）　**会場：とことこ**
２月 18 日(木)・３月 18 日(木)　13:00～13:25
利用者さんが講師となって、親子で音楽を楽しむ会を実施します。

●プレパパ・プレママ教室（要予約）
２月 13 日(土)・２月 27 日(土)・３月 13 日(土)・３月 27 日(土)
会場：金沢区役所5F 健診室
１０：００～１１：２０（開場９：３０）ふたりで育児体験してみよう！
〈赤ちゃんのお風呂・抱き方・着替え・妊婦体験〉

★横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

２月・３月の入会説明会

日にち	時　間	場　所
２月　１２日(金)	10:00～11:00	まままのわ
２月　１７日(水)	13:30～14:30	とことこひろば
２月　２７日(土)	13:30～14:30	とことこひろば
３月　４日(木)	13:30～14:30	とことこひろば
３月　１６日(火)	13:30～14:30	釜利谷地域ケアプラザ
３月　２７日(土)	13:30～14:30	とことこひろば

お問合せ・申込は金沢区支部事務局（とことこ内）
☎ 045-352-7110 へ

2021年 3月

イベントの最新情報は、「とことこ」ホームページをご確認ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 お外で遊ぼう	3 お外で遊ぼう	4 お外で遊ぼう 助産師相談 9:45～11:40 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @とことこひろば 13:30～14:30	5 お外で遊ぼう ●工作クラブ（折り紙） 10:00～10:30	6 ●多胎ママ交流会 10:30～11:15 ●にこま～るの会 13:30～14:30
7 休	8 休	9 お外で遊ぼう タッチケア 10:30～11:00	10	11 ●みんな de ストレッチ 10:00～10:30	12 お外で遊ぼう	13 ●プレパパ・プレママ教室 @金沢区役所5F(要申込) 10:00～11:20
14 休	15 休	16 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @釜利谷地域ケアプラザ 13:30～14:30	17 教えて♡土谷先生 12:45～14:40	18 お外で遊ぼう 保育・教育コンシェルジュ相談 9:45～11:40 ●音楽大好き！ 13:00～13:25	19 ●多文化ママのお話会 10:30～11:15	20 休
21 休	22 休 ●発達に不安のあるママ同士で話しましょう 10:30～11:30 ●ふわふわ 11:45～12:45	23 ボランティア説明会 14:00～14:30	24 ●わらべうたであそびましょう♡ 10:30～10:50	25 お外で遊ぼう ●食物アレルギーについて話しましょう 10:30～11:15	26 ●はじめてのとことこ 10:30～11:15	27 ●プレパパ・プレママ教室 @金沢区役所5F(要申込) 10:00～11:20 ★子育てサポート 入会説明会(要申込) @とことこひろば 13:30～14:30
28 休	29 休	30	31			

● 利用者同士の“おしゃべり会”
様々なテーマ・対象の方々でおしゃべりしませんか？ご参加には予約が必要です。ご連絡ください。

日にち	時　間	テーマ	定　員	場　所	備　考
2/10(水)	10:00～10:45	きょうだい児の子育てについて語ろう！！	5組	とことこひろば	気軽にきょうだい児の話をしましょう。
2/16(火) 3/6(土)	10:30～11:15	多胎ママ交流会	5組		双子ちゃん三つ子ちゃんの養育者で話しましょう。妊娠中の方もOKです。
2/22(月)	10:30～11:30	にこま～るの会	5組		口唇口蓋裂のあるお子さんの養育者同士で話しましょう。
3/6(土)	13:30～14:30				
2/22(月) 3/22(月)	10:30～11:30	発達に不安のあるママ同士で話しましょう	15組		休館日に、この企画のみ実施です
	11:45～12:45	ふわふわ（個別支援級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう。）	15組		
2/25(木)	14:00～14:45	はじめてのとことこ	5組		ちょっと行きにくいなぁ…でも大丈夫。初めての方同士で話してみましょう。
3/26(金)	10:30～11:15				
2/25(木) 3/25(木)	10:30～11:15	食物アレルギーについて話しましょう	5組		食物アレルギーのあるお子さんの養育者同士で話しましょう。

●みんな de ストレッチ（要予約）　**会場：とことこ**
３月 11 日(木) 10:00～10:30
子育て中の養育者の為のストレッチです♪

ボランティア説明会（要予約）　**会場：とことこ**
２月 12 日(金)10:00～10:30　・　３月 23 日(火) 14:00～14:30
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の２０歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。
※現在ご案内できるボランティアは、「横浜子育てサポートシステム提供会員」・「お外で遊ぼう！公園サポーター」です。

このマークは・・・ **オンライン同時開催♪**
ひろばで開催している様子を、オンラインツール ZOOM を使ってご自宅からもご覧いただけます。ご希望の方は、**「とことこ」代表メール (tokotoko@yokohamaymca.org)**までご連絡ください。ご参加いただけるよう、個別に ID やパスワードをお伝えします。

口お外で遊ぼう　「とことこ」の旗が目印です♪

【２月】	能見台中央公園（2/6）	
【３月】	走川公園（3/2）	釜利谷第四公園(3/3)
	富岡西公園(3/4)	六浦公園(3/5)
	西柴第一公園(3/9)	六浦あさがお公園(3/12)
	富岡総合公園ケヤキ広場(3/18)	下ノ浜公園(3/25)

【開催時間】　10:00～11:30　／　能見台中央公園は 11:00～13:00
この時間に「公園サポーター※」がいます。

【開催の可否】　朝９時に雨の場合は中止です。
プレイパーク（能見台中央公園）は 10 時に判断をします。
「とことこ」ホームページでお知らせします。

※公園サポーター
安心して公園で過ごせるよう、見守り、雰囲気づくりをしています。