【２０２１年度】

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

タッチケア＆プレママ Day

赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごす『タッチケア』。
今年度からは同じ日程で『プレママ Day』も開催します♪

４月６日（火）	５月１１日（火）
６月１日（火）	７月６日（火）
８月３日（火）	９月７日（火）
１０月５日（火）	１１月９日（火）
１２月７日（火）	２０２２年１月１１日（火）
２０２２年２月~~１~~8日（火）	２０２２年３月１日（火）

【会　場】 **金沢区地域育て支援拠点「とことこ」**

【時　間】 **１０：３０～１１：３０**

タッチケア

～ タッチケアで深める親子の絆 ～

★内容　10:30～11:00　タッチケア(定員：５組)
　　11:00～11:30　おしゃべりタイム

★持ち物　母子健康手帳、バスタオル

★講　師　小松よしこ
（ベビー＆チャイルドケアマッサージアドバイザー）



オンラインでも同時開催しています♡



ねんねの赤ちゃんにおススメ！

【申込み方法】

★オンラインご希望の方は・・・
「とことこ」代表メールへご連絡ください。
（個別に ID やパスコードをお伝えします）
✉ tokotoko@yokohamaymca.org

★ひろばでの参加ご希望の方は・・・
「とことこ」までお電話ください。
☎０４５－７８０－３２０５

プレママ Day

パパも大歓迎！

赤ちゃんってどんな感じなんだろう？
「とことこ」ってどんな所？



★内容　10:30～11:00
　　生まれてすぐの赤ちゃんの為の
　　タッチケア等
　　11:00～11:30　おしゃべりタイム

★講師　迫弓子
YMCA マナ保育園園長、保育士、日本タッチケア協会指導者、TA(交流分析)子育ち支援士

「とことこ」は、妊婦さんの時からご利用いただける施設です。生まれてくる赤ちゃんの為に、人形を使ったタッチケアの体験。先輩パパやママ達と育児のリアルもおしゃべりしたいと思います♪　産後のイメージづくりにも♡

ご希望の方は、「とことこ」までお電話ください。

※ 定員：４名 ／ 対象：第１子妊娠中の方

☎０４５－７８０－３２０５

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
〒236-0058　横浜市金沢区能見台東５番６号２F
☎：045-780-3205

【開館時間】火～土／9:30～15:30
【休館日】日曜・月曜・祝日・年末年始
【利用料・登録料】無料　（駐輪場・駐車場はありません）