令和7年度

子育て練習室「金沢八っさく」

ほめる・しかる・つたえる
一緒に練習する時間

講師養成講座

参加者募集！



金沢区幸せお届け大使
「ぼたんちゃん」

「金沢八っさく」とは…

金沢八っさくは「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、
お子さんへの声かけなど、うまく対応できる頻度を
“ちょっとだけ”増やすためのコミュニケーションの練習室です。

金沢区では、子育て練習室「金沢八っさく」の開催を増やし、
一緒に講座を広めてくださる方を募集しています。

ご興味のある方は「講師養成講座」に参加して、
ぜひ、お仲間になっていただけませんか？

日程 9月13日（土）
14日（日）
両日とも
9:00～17:00

会場 金沢区役所
6F 2号会議室

ご希望の方は
8月30日（土）までに
お申し込みください！

講師 伊藤 徳馬 氏
（子どもも自分もラクになる「どならない練習」著者）

申込問合せ 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
（TEL）045-780-3205
（mail）tokotoko@yokohamaymca.org　担当：安田・佐藤

「金沢八っさく」の内容

「～しないで」「ちゃんとやって」などの否定・あいまいな声掛けや怒鳴ってしまうなどの行動を、「～しようね」「一緒にやってみよう」などの前向きな声がけや「ほめる」などの行動にしていくため、日常よく起こりうる場面を設定しロールプレイング形式で練習していきます。



講師養成講座のポイント!

① 簡易・肩の力を抜いたシンプルな基礎練習

② 講座の内容すべてを実践する必要はなく、保護者が使いやすいものを使えるように練習（当事者性、個別性重視です!!）

③ 前向きな声がけや行動がとれるよう、ひたすら楽しく練習
(ロールプレイング形式)

＊講師養成講座 2 日間の特訓で【金沢八っさく】を実践するために必要なノウハウを身につけます。
＊ノウハウを身につける講座であって、資格取得の講座ではありません。