Vol.146

＼金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」／

とことこ通信

２０２５年
８月・９月号
発行日：2025.7.25

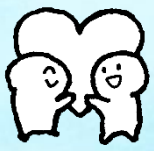
かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…

「とことこ」は、主に０歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

金沢区役所健康づくり係 ×「とことこ」　コラボ

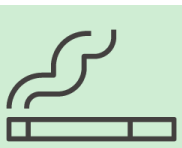
Let's Challenge!!

養育者の健康 Week



皆さんは普段、お子さんが最優先でついついご自身の健康のことは後回しになりがちだったりしませんか？？
そんな子育て中の方へ向けて、ご自身の健康や健診について考えるきっかけが出来たらという願いを込めて、金沢区役所健康づくり係と一緒に年３回開催しています。

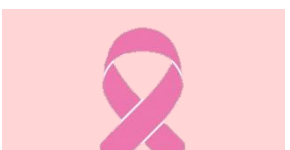
5月
受動喫煙から子どもを守ろう



7月
体力チェック
握力・足指力測定



１０月
乳がんの啓発



開催の様子はこちら

来館時に、お子さんを遊ばせながら簡単なアンケートに答えたり、実際に計測してみたり、乳房検診モデルで乳がんのしこりを体感してみたりといったスタイルで、現状など知って欲しい情報をお伝えします。
とっかかりやすい内容となっていますので、ぜひ気軽にご参加ください！



幼稚園入園をお考えの方へ



横浜市幼稚園協会金沢支部（金沢区内１３園）の園長先生が教えてくださいました。
これから幼稚園の入園手続きの時期がやってきます。ぜひ参考にしてください。

幼稚園・こども園ってどんなところ？

子どもが出会うはじめての学校・保育施設です。２歳児保育や満３歳児保育を行う園も増えてきました。国が定める幼稚園教育要領、認定こども園保育・教育要領に基づく教育・保育を行います。幼児期にふさわしい施設・設備、園庭等のなかで、子どもたちの興味や関心を大切にし、友だちとの触れ合いを十分経験できる場所、子どもの生涯にわたる心身の基礎を培うところです。幼児期の教育は生涯にわたる人格形成の基礎を培う重要な役割を担っており、子どもたちのこうした「生きる力の基礎」を、幼児の遊びや生活を通じて一体的に育むための教育を行っています。また、小学校との交流も盛んに行われており、円滑な接続に向けて連携を図っています。親子の育ちに寄り添い、子育ての悩みや楽しさを共感できるよう努めています。子育て支援の一環として、預かり保育（延長保育）やプレ保育、未就園児教室などの子育てサポートを行う園も多くなりました。

幼稚園・こども園ってどう選んだら良いの？

横浜市内の幼稚園・こども園はすべて私立園です。幼稚園教育要領、認定こども園保育・教育要領をもとに、建学の精神や理念、各園が大事とする子ども観や発達観と合わせて保育・教育内容を決めています。ぜひ見学会や説明会など、各園にお越し頂き、実際の子どもたちの遊びや活動の様子や先生の子どもへの関わりを見て、各園の教育・保育内容の違いを肌で感じて下さい。そして、お子様の性格や、ご家族が願う育ちや学びと照らし合わせながら、どのような教育・保育内容が合いそうか、比較・検討をして頂ければと思います。また、合理的配慮の提供に基づき個別に支援が必要なお子様の療育や医療的ケア、共働き世帯の方は、預かり保育などの子育てサポート体制もご確認ください。

おしらせ　幼稚園の先生から直接お話が聞ける『**はじめまして♡幼稚園**』を８月～９月に開催予定です！

横浜子育てサポートシステム



地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

≪予約・問い合わせ≫　045-352-7110
≪　受付時間　≫　火・水・木・金・土(祝日除く)　９：００ ～ １７：００
（親子の居場所は 9:30～15:30）

・・・【 ８月・９月の入会説明会 】・・・

８月　７日(木)	13:30～14:30	あしたひろば
８月 19 日(火)	10:30～11:30	泥亀地域ケアプラザ
８月 30 日(土)	10:30～11:30	とことこ研修室
９月　９日(火)	13:30～14:30	釜利谷地域ケアプラザ
９月 17 日(水)	10:30～11:30	とことこ研修室
９月 25 日(木)	10:30～11:30	富岡地域ケアプラザ

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」



子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、
専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。
■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

≪予約・相談専用電話≫　045-701-7110
≪ご利用日時≫ 火・水・木・金・土(祝日除く)　９：30 ～ １５：30
≪　対　象　≫ 主に就学前の子育て家庭の方 ※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【 ８月・９月の訪問日 】・・・

あしたひろば	８月　８日(金)・９月 19 日(金)	10:30～12:00
ふきのとう	８月 15 日(金)	10:00～11:30
おりーぶ	８月 27 日(水)・９月 24 日(水)	10:30～11:30
ままのわ	９月　３日(水)	10:30～11:30
たんぽぽ	９月 10 日(水)	10:00～11:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30　※ランチタイムは 11:00～13:00
利用料・登録料：無料　　**休館日**：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058　横浜市金沢区能見台東５番６号２Ｆ　TEL 045-780-3205　FAX 045-780-3206
とことこ研修室 ／ 能見台通１４－７ パークサイドハイムＳ１０２号室
とことこへのメールはこちら　**tokotoko@yokohamaymca.org**

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

【こども家庭支援課】　【MAP】



最新情報はこちらから　ホームページ
Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE @543uvhn
パマトコ YOKOHAMA　App Store　Google Play

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。
金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜 YMCA が、横浜市金沢区から受託して運営しています。

「とことこ」からのお願い：利用者や職員の個人情報保護の為、ひろば内での写真・動画の撮影は、ご家族以外の方が映らないようご配慮をお願いします。また、SNS 等への投稿はお控えください。

とことこカレンダー 2025 8 August

最新のイベント情報はホームページでご確認ください。※「ゆうがたほっとひろば」の開催日は、当初の予定から変更しております。

ほめる・しかる・つたえる・一緒に練習する時間『子育て練習室 金沢八っさく』２回連続講座

【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者　※見守り保育あり

「ちはっさく」という子育て練習講座を元に、お子さんへの声がけなど、うまく対応できる頻度を“ちょっとだけ“増やすためのコミュニケーションの練習室です。詳しい日程は、「とことこカレンダー」や添付の二次元コードでご確認ください。

要申込



金沢区幸せお届け大使「ぽたんちゃん」

8/1 金	8/2 土
■まつぼっくり @谷津坂会館 10:00～11:30	

8/3 日	8/4 月	8/5 火	8/6 水	8/7 木	8/8 金	8/9 土
休 とことこ パパDAY 10:00～13:00	休 ■友だちつくろう @金沢地区連合町内会館 10:00～11:30	■なみき de とことこ @オフィスかなざわ 10:00～11:30 みんなどうしてる？『0～6ヶ月 赤ちゃん集まれ～』 14:00～14:30	■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30	助産師相談 10:00～11:30	■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30	●プレパパ・プレママ教室 （沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30 子育て応援ボランティア説明会 14:00～14:30

8/10 日	8/11 月	8/12 火	8/13 水	8/14 木	8/15 金	8/16 土
休	休	タッチケア 10:00～11:00	防災訓練 テーマ：「地震・火災」 10:45～11:00	はじめてのとことこ 10:00～10:45		

8/17 日	8/18 月	8/19 火	8/20 水	8/21 木	8/22 金	8/23 土
休 とことこ パパDAY 10:00～13:00	休	■とことこコラボ さくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30	■レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30 栄養士相談 14:00～15:00	保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～11:30 ■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30 金沢八っさく① @能見台地区センター 10:00～11:30 音楽大好き！ 14:00～14:25	■シーエンジェル @寺前町内会館 10:00～11:30 ゆうがた ほっとひろば 17:30～19:30	●プレパパ・プレママ教室 （沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30

8/24 日	8/25 月	8/26 火	8/27 水	8/28 木	8/29 金	8/30 土
休	ぽかぽかひろば 10:00～13:00	タッチケア & プレママ・プレパパ Day 10:00～11:00 ぽかぽか トークルーム 13:00～14:00	わらべうたで あそびましょう♡ 10:30～10:50	みんな de ストレッチ 10:00～10:30 金沢八っさく② @能見台地区センター 10:00～11:30		★子育てサポート入会説明会(要申込) @とことこ研修室 10:30～11:30
8/31 日 休						

とことこカレンダー 2025 9 September

9/1 月	9/2 火	9/3 水	9/4 木	9/5 金	9/6 土
休 ■友だちつくろう @金沢地区連合町内会館 10:00～11:30	■なみき de とことこ @オフィスかなざわ 10:00～11:30	■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30 はじめてのとことこ 14:00～14:45	助産師相談 10:00～11:30 金沢八っさく① @富岡東地域ケアプラザ 10:00～11:30	サポーターズ企画「太極拳」 10:20～11:00	

9/7 日	9/8 月	9/9 火	9/10 水	9/11 木	9/12 金	9/13 土
休 とことこ パパDAY 10:00～13:00	休	タッチケア 10:00～11:00	■どんぐり @横濱サウス・キッズコート 10:00～11:30	■ママいっしょに あそぼう！ @能見台５丁目 10:00～11:30 金沢八っさく② @富岡東地域ケアプラザ 10:00～11:30 みんなどうしてる？『食物アレルギー』 10:30～11:15	■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30 栄養士相談 14:00～15:00	●プレパパ・プレママ教室 （沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30

9/14 日	9/15 月	9/16 火	9/17 水	9/18 木	9/19 金	9/20 土
休	休	子育て応援ボランティア説明会 10:00～10:30 ■とことこコラボ さくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30	■レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30 ★子育てサポート入会説明会(要申込) @とことこ研修室 10:30～11:30	保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～11:30 ■ハイハイくらぶ @瀬戸町内会館 10:00～12:00 ■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30 音楽大好き！ 14:00～14:25	多文化ママのお話会 10:30～11:15	にこま～るの会 @とことこ研修室 10:30～11:30 口唇口蓋裂のお子様を持つ養育者の方同士でお話をする会です

9/21 日	9/22 月	9/23 火	9/24 水	9/25 木	9/26 金	9/27 土
休	休 ぽかぽかひろば 10:00～13:00 臨床発達心理士の土谷みち子先生と一緒に過ごせます	休	わらべうたで あそびましょう♡ 10:30～10:50 ぽかぽか トークルーム 13:00～14:00	みんな de ストレッチ 10:00～10:30	■シーエンジェル @寺前町内会館 10:00～11:30 ゆうがた ほっとひろば 17:30～19:30	●プレパパ・プレママ教室 （沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30

9/28 日	9/29 月	9/30 火
休	休	防災訓練 テーマ：「不審者」 14:00～14:45

New!

ぽかぽかトークルーム

発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話しましょう。

８／２６(火)　発達に不安のある子どもたちの小学校の選択

９／２４(水)　発達凸凹の子どもたちの行渋りや不登校、どうする？

専門家の相談日（予約不要）

助産師相談

お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談

金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。

※相談時間は、お一人１０分が目安です。

栄養士相談

YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア

定員：先着 10 組　要申込

10:00～10:30 タッチケア / 10:30～11:00 おしゃべりタイム

赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。

（ 持ち物：母子健康手帳・バスタオル ）

※毎月初に当月の予約受付開始です。
月１回、どちらかの日程をご予約ください。☎７８０－３２０５

※オンラインも同時開催。
ひろばで開催している様子を、ZOOM を使ってご自宅からもご覧いただけます。ご希望の方は、「とことこ」代表メール（tokotoko@yokohamaymca.org）までご連絡ください。

※オンラインでご参加の方は、タッチケアのみの参加となります。

プレママ・プレパパ Day

詳細

産後のイメージづくりに・・・♡

YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひご来館ください！

多文化ママのお話会　Multicultural Parents' Gathering

詳細

にほんでこまっていること、ありませんか？
おはなししましょう！
こそだてちゅうのがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
For any mothers＆fathers from abroad with babies.

はじめてのとことこ　初来館の方におススメ！

ちょっと行きにくいなぁ…　でも大丈夫。
初めての方同士で話してみましょう。

子育て応援ボランティア説明会

詳細

地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の２０歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

防災訓練

非常時の備えとして、月に１回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

出張イベント

お外で遊ぼう！　「とことこ」の旗が目印です♪

詳細

こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
※気温が高い時期はお休みです。
【開催の可否】
朝９時に雨の場合は中止。「とことこ」HP でお知らせします。

■ 地域 de とことこ

「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね！

休館日開催

ぽかぽかひろば　【対象】お子さんの発達が気になる方

お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。
保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

ゆうがたほっとひろば

詳細

【対象】
未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とそのご家族