Vol.147

＼金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」／

とことこ通信

2025年 10月・11月号

発行日：2025.9.25

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…

「とことこ」は、主に０歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ

過ごしやすい季節がやってきた

金沢区の秋 2大イベント！

Event 1 金沢区『外遊びキャンペーン』スタンプラリー

『金沢区健やか子育て連絡会(※)』では、身近な公園で自然とのふれあいや、区内の幼稚園・保育園の園庭遊びをみなさんに体験してほしいという思いで、**９月・１０月・１１月**に

『金沢区外遊びキャンペーン』スタンプラリー

今年は ぼたんちゃん クリアポーチ！ 限定300個

を行っています。スタンプを３つ集めると、景品と交換できますよ♪

開催場所が載ったスタンプラリーのチラシは、「親と子のつどいの広場」・「幼稚園」・「保育園」・「子育てサロン」・「とことこ」・「開催の各会場」にあります。

とことこホームページの「お知らせ」にも掲載しています。



※『金沢区健やか子育て連絡会』… 地域ぐるみで子育てを推進するために、養育者・地域・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークです。

Event 2 第51回 金沢まつりいきいきフェスタ

令和７年 10 月 18 日(土) 10：00～15：30

@海の公園

「とことこ」ひろばは休館です

金沢区秋の最大イベント！

『金沢まつりいきいきフェスタ』が開催されます。

※イベントの詳細は区役所のホームページをご覧ください。

区役所ホームページ

ぼたんちゃんこどもエリア

金沢区愛せお園け大使「ぼたんちゃん」

「主任児童委員」

「金沢区健やか子育て連絡会」

「保育園・こども園・幼稚園」

が一体となってブースを並べ、ぼたんちゃんのメダルでスタンプラリーを実施します。

mini ステージも一緒に楽しみましょう！



「とことこ」スタッフも参加しています♪

令和８年４月入園願書

来春入園に向けて、願書を提出する時期がやってきます。
保育・教育コンシェルジュさんから願書の配布・受付の日程を教えていただきました。

市内私立幼稚園・認定こども園 (教育利用)

■**募集要項及び入園願書の配布**
１０月１５日(水)以降　各園にて

■**入園願書の受付**
１１月１日(土)以降　各園にて

※願書の配布方法、入園受付手続きは各園によって異なります。
【問】各園へ

保育所 等

■**利用案内・申請書等様式の配布時期**
【HP】**１０月　１日(水)** 以降　ダウンロード可能
【紙】**１０月１０日(金)** 以降
区役所４階４０４、認可保育所、「とことこ」等

■**郵送申請またはオンライン申請受付期間**
１０月１０日(木)～１１月６日(水)

【問】こども家庭支援課 (区役所４階404) ☎ 788-7795　fax 788-7794

１１月は… YMCA 平和月間

「とことこ」を運営している（公財）横浜 YMCA では、毎年 11 月を平和月間とし、さまざまなプログラムを行っています。
そのひとつに「みんなで平和の木を作り、ハトをとばしましょう！」という活動があります。
元気でやさしい気持ちになるような絵や写真・ことばでメッセージを書き、平和の木にとばして、平和を願います。



「とことこ」の平和の木です。あたたかいメッセージと共に、沢山のハトが飛びます。
今年もみなさまの思いをぜひ！

横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

≪予約・問い合わせ≫　045-352-7110
≪　受付時間　≫　火・水・木・金・土(祝日除く)　９：00 ～ 17：00
（親子の居場所は 9:30～15:30）

・・・【 10月・11 月の入会説明会 】・・・

10 月　８日(水)	10:30～11:30	富岡東地域ケアプラザ
10 月 17 日(金)	13:30～14:30	とことこ研修室
10 月 30 日(木)	10:30～11:30	能見台地域ケアプラザ
11 月　８日(土)	10:00～11:00	ふきのとう
11 月 14 日(金)	13:30～14:30	とことこ研修室
11 月 19 日(水)	10:30～11:30	たんぽぽ

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

≪予約・相談専用電話≫　045-701-7110
≪ご利用日時≫ 火・水・木・金・土(祝日除く)　９：30 ～ 15：30
≪　対　象　≫ 主に就学前の子育て家庭の方　※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【　10月・11 月の訪問日　】・・・

ふきのとう	10 月 17 日(金)	10:00～11:30
おりーぶ	10 月 22 日(水)・11 月 27 日(木)	10:30～11:30
あしたひろば	10 月 24 日(金)・11 月 14 日(金)	10:30～12:00
ままのわ	11 月　５日(水)	10:30～11:30
たんぽぽ	11 月 12 日(水)	13:00～14:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30　※ランチタイムは 11:00～13:00
利用料・登録料：無料　**休館日**：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058　横浜市金沢区能見台東５番６号２Ｆ　TEL 045-780-3205　FAX 045-780-3206
とことこ研修室 ／ 能見台通１４－７ パークサイドハイムＳ１０２号室
とことこへのメールはこちら　**tokotoko@yokohamaymca.org**

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

【こども家庭支援課】　【MAP】



最新情報はこちらから
ホームページ tokotoko-kanazawa.jp
Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE @543uvhn
パマトコ YOKOHAMA
App Store　Google Play

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。
金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜 YMCA が、横浜市金沢区から受託して運営しています。

「とことこ」からのお願い：利用者や職員の個人情報保護の為、ひろば内での写真・動画の撮影は、ご家族以外の方が映らないようご配慮をお願いします。また、SNS 等への投稿はお控えください。

とことこカレンダー 2025 10 October

最新のイベント情報はホームページでご確認ください。

要申込
ほめる・しかる・つたえる・一緒に練習する時間
『子育て練習室 金沢八っさく』２回連続講座
【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者
【時間】10:00～11:30
10/14(火)・10/28(火)
@柳町地域ケアプラザ
11/1(土)・11/15(土)
@とことこ
詳細
見守り保育あります
金沢区幸せお届け大使「ほたんちゃん」

10/1 水
■すまいる daido
@大道集会所
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@走川公園
10:00～11:30

10/2 木
助産師相談
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@六浦公園
10:00～11:30

10/3 金
■まつぼっくり
@谷津坂会館
10:00～11:30
はじめてのとことこ
14:00～14:45

10/4 土
みんなで
プレイパークへ行こう！！
(要申込)
10:30 とことこ出発

10/5 日
休
とことこ
パパDAY
10:00～13:00

10/6 月
休
■友だちつくろう
@金沢地区連合町内会館
10:00～11:30

10/7 火
■なみき de とことこ
@オフィスかなざわ
10:00～11:30

10/8 水
養育者の健康 WEEK／女性のがん

10/9 木
■ママいっしょに
あそぼう！
@能見台５丁目
10:00～11:30
子育て応援
ボランティア説明会
14:00～14:30

10/10 金
■えんがわ de とことこ
@ジュビのえんがわ
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@高舟台第一公園
10:00～11:30

10/11 土
●プレパパ・プレママ教室
(沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験)
@金沢区役所５階(要申込)
10:00～11:30

10/12 日
休

10/13 月
休

10/14 火
タッチケア
10:00～11:00
お外で遊ぼう！
@富岡西公園
10:00～11:30

10/15 水
■レインボー
みんなのひろば
@金沢八景 YMCA 3F ホール
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@下ノ浜公園
10:00～11:30
みんなどうしてる？
『イヤイヤ期』
14:00～14:30

10/16 木
保育・教育
コンシェルジュ相談
10:00～11:30
■ふらっと
@金沢文庫ふれあい会館
10:00～11:30
音楽大好き！
14:00～14:25

10/17 金
お外で遊ぼう！
@釜利谷第四公園
10:00～11:30
多文化ママの
お話会
10:30～11:15
★子育てサポート
入会説明会(要申込)
@とことこ研修室
13:30～14:30

10/18 土
臨時休館
『第51回
金沢まつり
いきいきフェスタ』
@海の公園
10:00～15:30

10/19 日
休

10/20 月
休

10/21 火
栄養士相談
10:00～11:00
■とことこコラボ
さくらキッズ
@さくらカフェ
10:00～11:30
ぽかぽか
トークルーム
13:00～14:00

10/22 水
わらべうたで
あそびましょう♡
10:30～10:50

10/23 木
みんな de
ストレッチ
10:00～10:30
お外で遊ぼう！
@富岡総合公園
ケヤキ広場
10:00～11:30

10/24 金
お外で遊ぼう！
@六浦ひなぎく公園
10:00～11:30
ゆうがた
ほっとひろば
17:30～19:30

10/25 土
●プレパパ・プレママ教室
(沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験)
@金沢区役所５階(要申込)
10:00～11:30
防災訓練
テーマ：「地震・火災」
14:00～14:15

10/26 日
休

10/27 月
休
ぽかぽかひろば
10:00～13:00

10/28 火
タッチケア
&プレママ・プレパパ Day
10:00～11:00
お外で遊ぼう！
@西柴第一公園
10:00～11:30
■U-You カフェ
@並木一丁目第一団地
集会所洋室
11:00～12:00

10/29 水

10/30 木

10/31 金
■シーエンジェル
@寺前町内会館
10:00～11:30

金沢区内の子育て情報は … 金沢っこ

とことこカレンダー 2025 11 November

要申込
とことこファミリーDAY
人形劇ぐるーぷ「ら・らんじぇ」
11／2(日)
①10:00～10:30 ②11:00～11:30
親子で人形劇を楽しみましょう！
詳細は LINE やホームページでご確認ください。
※11 月のパパ DAY はお休みです。
ホームページ
LINE @543uvhn

11/1 土
金沢八っさく①
(要申込)
10:00～11:30

11/2 日
休
とことこ
ファミリーDAY
人形劇ぐるーぷ
「ら・らんじぇ」
(要申込)
①10:00～10:30
②11:00～11:30

11/3 月
休

11/4 火
■なみき de とことこ
@オフィスかなざわ
10:00～11:30
はじめてのとことこ
14:00～14:45

11/5 水
■すまいる daido
@大道集会所
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@走川公園
10:00～11:30

11/6 木
助産師相談
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@六浦公園
10:00～11:30

11/7 金
サポーターズ企画
「太極拳」
10:20～11:00

11/8 土
●プレパパ・プレママ教室
(沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験)
@金沢区役所５階(要申込)
10:00～11:30

11/9 日
休

11/10 月
休

11/11 火
タッチケア
10:00～11:00
お外で遊ぼう！
@富岡西公園
10:00～11:30
ぽかぽか
トークルーム
13:00～14:00

11/12 水
■どんぐり
@横濱サウス・
キッズコート
10:00～11:30

11/13 木
栄養士相談
10:00～11:00
■ママいっしょに
あそぼう！
@能見台５丁目
10:00～11:30

11/14 金
子育て応援
ボランティア説明会
10:00～10:30
■えんがわ de とことこ
@ジュビのえんがわ
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@高舟台第一公園
10:00～11:30
★子育てサポート
入会説明会(要申込)
@とことこ研修室
13:30～14:30

11/15 土
金沢八っさく②
(要申込)
10:00～11:30

11/16 日
休
臨床発達心理士の
土谷みち子先生と一緒に
過ごせます

11/17 月
休
■釜利谷親子
ほっとサロン
@釜利谷地域ケアプラザ
10:00～11:30
ぽかぽかひろば
10:00～13:00

11/18 火
■とことこコラボ
さくらキッズ
@さくらカフェ
10:00～11:30

11/19 水
■レインボー
みんなのひろば
@金沢八景 YMCA 3F ホール
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@下ノ浜公園
10:00～11:30
みんなどうしてる？
『0～6ヶ月
赤ちゃん集まれ～』
10:30～11:00

11/20 木
保育・教育
コンシェルジュ相談
10:00～11:30
■ふらっと
@金沢文庫ふれあい会館
10:00～11:30
音楽大好き！
14:00～14:25

11/21 金
多文化ママの
お話会
10:30～11:15
お外で遊ぼう！
@釜利谷第四公園
10:00～11:30

11/22 土
●プレパパ・プレママ教室
(沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験)
@金沢区役所５階(要申込)
10:00～11:30

11/23 日
休

11/24 月
休

11/25 火
タッチケア
&プレママ・プレパパ Day
10:00～11:00
お外で遊ぼう！
@西柴第一公園
10:00～11:30

11/26 水
わらべうたで
あそびましょう♡
10:30～10:50
防災訓練
テーマ：「不審者」
14:00～14:15

11/27 木
みんな de
ストレッチ
10:00～10:30
お外で遊ぼう！
@富岡総合公園
ケヤキ広場
10:00～11:30

11/28 金
■シーエンジェル
@寺前町内会館
10:00～11:30
お外で遊ぼう！
@六浦ひなぎく公園
10:00～11:30
ゆうがた
ほっとひろば
17:30～19:30

11/29 土

11/30 日
休

専門家の相談日（予約不要）

助産師相談
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。相談受付は１１：１５まで。
※相談時間は、お一人１０分が目安です。

栄養士相談
YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア 定員：先着 10 組 要申込
10:00～10:30 タッチケア / 10:30～11:00 おしゃべりタイム
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。
（持ち物：母子健康手帳・バスタオル）
※毎月初に当月の予約受付開始です。
月１回、どちらかの日程をご予約ください。☎７８０－３２０５
※オンラインをご希望の方は、
代表メール（tokotoko@yokohamaymca.org）までご連絡ください。

プレママ・プレパパ Day
詳細
産後のイメージづくりに・・・♡
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひご来館ください！

多文化ママのお話会 Multicultural Parents' Gathering
詳細
にほんでこまっていること、ありませんか？
おはなししましょう！
こそだてちゅうのがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
For any mothers&fathers from abroad with babies.

子育て応援ボランティア説明会
詳細
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の２０歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

はじめてのとことこ 初来館の方におススメ！
ちょっと行きにくいなぁ… でも大丈夫。
初めての方同士で話してみましょう。

ぽかぽかトークルーム
詳細
発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話しましょう。
10／21(火) 小学校入学までにやっておくこと
11／11(火) こども達の「困った行動」どう向き合いますか？

防災訓練
非常時の備えとして、月に１回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

出張イベント

『外遊びキャンペーン』スタンプラリー開催中！！

お外で遊ぼう！
詳細
こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
※気温が高い時期はお休みです。
「とことこ」の旗が目印です♪
【開催の可否】
朝９時に雨の場合は中止。「とことこ」HP でお知らせします。

■ 地域 de とことこ
「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね！

休館日開催

ぽかぽかひろば 【対象】お子さんの発達が気になる方
お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。
保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

ゆうがたほっとひろば
詳細
【対象】
未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とそのご家族