

令和8年度

プレパパ・プレママ教室

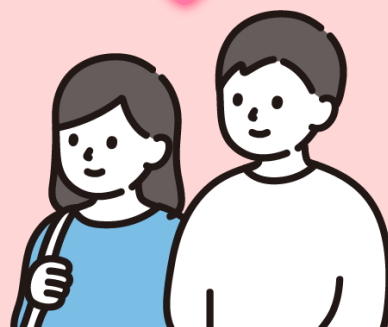
ふたりで育児体験をしてみよう！

開催日程

※令和8年3月1日から受付します

令和8年	4月	11(土)	25(土)
	5月	9(土)	23(土)
	6月	13(土)	27(土)
	7月	11(土)	25(土)
	8月	8(土)	22(土)
	9月	12(土)	26(土)
	10月	10(土)	24(土)
	11月	14(土)	28(土)
	12月	12(土)	26(土)
令和9年	1月	9(土)	23(土)
	2月	13(土)	27(土)
	3月	13(土)	27(土)

赤ちゃんのお風呂の入れ方
抱き方・着替えの方法
妊婦体験など



金沢区にお住まいの
第一子妊娠中の
妊娠20週～34週の
妊婦さんとパートナー
が対象です

※28週～32週がおすすめです！



申込み：地域子育て支援拠点
「とことこ」へ
電話またはFAX
TEL 780-3205 FAX 780-3206
火～土 (9:00～17:00)

「住所・氏名・電話番号・出産予定日」
をお知らせください

定員：各回12組 (予約制・先着順)

時間：10:00～11:30 (会場は9:30)

※開始10分前までに受付を済ませてください

会場：金沢区役所5階健診室

(金沢区泥亀2-9-1)

持ち物：母子手帳・バスタオル

参加費：無料

協力：山本助産院

※開催にあたっては、令和8年度予算が横浜市議会で議決されることが条件となります。予算の議決がなされないときは開催されません。

