

「今日も言いすぎちゃった...」「思うように伝わらない」  
声掛けひとつで負のループから抜け出せるかも!?

令和8年度

一緒に  
練習!

# 金沢八っさく

(子育て練習室)

## 2回連続講座

各回10:00~11:30



定員  
各回8名

見守り保育  
あり

いつも怒ってばかり  
つい「ちゃんとして!」とか  
「置いて帰るよ!」とか  
言っちゃうのよね...  
なんだか自己嫌悪。。



このような  
方におすすぬ

「金沢八っさく」では、お子さんへの前向きな声掛け  
や接し方のヒントとなる八つの策(八っさく)を  
用いて、うまく対応できる頻度を  
”ちょっとだけ”増やすことが目標です!

子育て中、日常でよく起こりうる場面を想定し  
「ほめ方」「しかり方」「つたえ方」を  
ロールプレイで楽しく練習しましょう!

【対象】金沢区にお住いの子育て中の養育者

※言葉によるコミュニケーション練習です。おおむね3歳以上のお子さんを想定した内容ですが  
あくまで目安になりますので、3歳に満たない場合でも参加のご希望がございましたらご相談ください。

5/16(土)・5/30(土)

とことこ

【講座】赤ちゃんコーナー 【保育】ひろば

7/10(金)・7/17(金)

金沢区役所

【講座】3階3号会議室 【保育】3階託児室

9/3(木)・9/10(木)

六浦地区センター

【講座】多目的室(小) 【保育】プレイルーム

11/7(土)・11/21(土)

とことこ

【講座】赤ちゃんコーナー 【保育】ひろば

令和9年 1/9(土)・1/16(土)

金沢区役所

【講座】3階3号会議室 【保育】3階託児室

令和9年 3/5(金)・3/12(金)

釜利谷地区センター

【講座】多目的室(小) 【保育】プレイルーム

見守り保育希望の方は、開催の1週間前までにお申し込みください。  
また、保育に不安のある方はご相談ください。

お問合せ・お申し込みは電話または「とことこ」受付まで

金沢区地域子育て支援拠点  
「とことこ」

045-780-3205 担当:安田/佐藤  
(受付時間:火~土曜日9:00~17:00)



金沢区役所 HP

『金沢八っさく(子育て練習室)』  
について