Vol.１５３

\ 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 /

とことこ通信

10月・11月号

発行日：2026.９.25

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…

「とことこ」は、主に０歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ

Event 1 『外遊びキャンペーン』スタンプラリー

今年も９月にスタートします！！

『金沢区健やか子育て連絡会(※)』では、身近な公園で自然とのふれあいや、区内の幼稚園・保育園の園庭遊びをみなさんに体験してほしいという思いで、**９月・１０月・１１月**に

『金沢区外遊びキャンペーン』スタンプラリー

を行っています。スタンプを３つ集めると、景品と交換できます♪





今年の景品は
ぽたんちゃん
巾着袋！
限定３００個
３色の中から
選んでね♪

開催場所が載った**チラシ**は、
「親と子のつどいの広場」・「幼稚園」・「保育園」・
「子育てサロン」・「とことこ」・「開催の各会場」
にあります。
とことこホームページの
「お知らせ」にも掲載しています。

※『金沢区健やか子育て連絡会』
地域ぐるみで子育てを推進するために、養育者・地域・関係機関・行政からつくる金沢区の子育て支援ネットワークです。

Event 2 第52回 金沢まつりいきいきフェスタ



令和８年 10 月 17 日(土) 10：00～15：30

@海の公園

「とことこ」は、**臨時休館**です

金沢区秋の最大イベント！
『金沢まつりいきいきフェスタ』が開催されます。
※イベントの詳細は区役所のホームページをご覧ください。

区役所ホームページ

ぽたんちゃんこどもエリア

「主任児童委員」
「金沢区健やか子育て連絡会」
「保育園・こども園・幼稚園」
が一体となってブースを並べ、ぽたんちゃんのメダルでスタンプラリーを実施します。
mini ステージも一緒に楽しみましょう！



「金沢区幸せお届け大使」
ぽたんちゃん

「とことこ」スタッフも参加しています♪

Information 1

来春入園に向けて、願書を提出する時期がやってきます。
保育・教育コンシェルジュから願書の配布・受付の日程を教えていただきました。

市内私立幼稚園・認定こども園 (教育利用)

■**募集要項及び入園願書の配布：１０月１５日(木)**以降 各園にて
■**入園願書の受付　１１月１日(日)**以降 各園にて
※願書の配布方法、入園受付手続きは各園によって異なります。【問】各園へ

横浜市内の
幼稚園の園児募集

保育所 等 ▶申請時期と申請方法が変わります！

令和９年度４月入所の保育所等利用申請期間が早まります。
申請方法は原則マイナンバーカードを使ったオンライン申請となります。

保育所等の利用を
希望する方へ



■**就労証明書の紙配布・HP 公開：９月４日(金)**
■**利用案内／HP 公開：９月 24 日(木)**
／紙配布：10 月１日(木)
■**申請開始日：10 月１日(木)**
■**申請締切日：10 月 28 日(水)**

保育・教育コンシェルジュ
紹介　今年度チラシ

【問】こども家庭支援課 (区役所４階404) ☎ 788-7795

Information 2

１１月は… YMCA 平和月間



あなたにとっての平和とはどのようなことでしょうか。
あなたはどのような時に幸せな気持ちを感じますか。

「とことこ」を運営している（公財）横浜 YMCA では、
毎年 11 月に平和について考える時を大切にしています。

「平和を生み出すために
私たちにできること」
たくさんのメッセージを
集めていきます。

「とことこ」にある
へいわの木に、
みなさんの気持ちがこもった
へいわのハトを
飛ばしましょう！



過去のブログ

SDGs × YMCA

横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

≪予約・問い合わせ≫　045-352-7110
≪　受付時間　≫　火・水・木・金・土(祝日除く)　９：00 ～ 17：00
（親子の居場所は 9:30～15:30）



・・・【 10 月・11 月の入会説明会 】・・・

10 月 10 日(土)	10:30～11:30	とことこ研修室
10 月 14 日(水)	13:30～14:30	富岡東地域ケアプラザ
10 月 29 日(木)	10:00～11:00	能見台地域ケアプラザ
11 月　７日(土)	10:00～11:00	ふきのとう
11 月 13 日(金)	13:30～14:30	とことこ研修室
11 月 18 日(水)	10:30～11:30	たんぽぽ

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」



子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、
専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。
■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

≪予約・相談専用電話≫　045-701-7110
≪ご利用日時≫ 火・水・木・金・土(祝日除く)　９：30 ～ 15：30
≪　対　象　≫ 主に就学前の子育て家庭の方 ※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【 10 月・11 月の訪問日 】・・・

ふきのとう	10 月 16 日(金)	10:00～11:30
あしたひろば	10 月 24 日(土)・11 月 20 日(金)	10:30～12:00
おりーぶ	10 月 28 日(水)・11 月 25 日(水)	10:30～11:30
ままのわ	11 月　４日(水)	10:30～11:30
たんぽぽ	11 月 11 日(水)	13:00～14:30

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30　※ランチタイムは 11:00～13:00
利用料・登録料：無料　**休館日**：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058　横浜市金沢区能見台東５番６号２Ｆ　TEL 045-780-3205　FAX 045-780-3206
とことこ研修室 ／ 能見台通１４－７ パークサイドハイムＳ１０２号室
とことこへのメールはこちら　**tokotoko@yokohamaymca.org**

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

【こども家庭支援課】

【MAP】



最新情報はこちらから

ホームページ
tokotoko-kanazawa.jp

Instagram
@TOKOTOKO_KANAZAWAKU

LINE
@543uvhn

パマトコ YOKOHAMA

App Store　Google Play

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜 YMCA が、横浜市金沢区から受託して運営しています。

「とことこ」からのお願い：利用者や職員の個人情報保護の為、ひろば内での写真・動画の撮影は、ご家族以外の方が映らないようご配慮をお願いします。また、SNS 等への投稿はお控えください。

とことこカレンダー 2026 10 October

最新のイベント情報はホームページでご確認ください。

要申込 **0歳からのにんぎょうげき**
人形劇ぐるーぷ「ら・らんじぇ」
11／1(日)
①10:00～10:30　②11:00～11:30
親子で人形劇を楽しみましょう！
詳細は LINE やホームページでご確認ください。
※11 月のパパ DAY はお休みです。
ホームページ　LINE @543uvhn

10/1 木
助産師相談 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @六浦公園 10:00～11:30

10/2 金
■まつぼっくり @谷津坂会館 10:00～11:30

10/3 土
みんなで プレイパークへ行こう！！ (要申込) 10:30 とことこ出発

10/4 日
とことこ パパ DAY 10:00～13:00

10/5 月
休
■友だちつくろう @金沢地区連合町内会館 10:00～11:30

10/6 火
■なみき de とことこ @オフィスかなざわ 10:00～11:30

10/6(火)～10/10(土) 養育者の健康 WEEK ／ テーマ：乳がん・大腸がん

10/7 水
■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @泥亀一丁目公園 10:00～11:30

10/8 木
はじめてのとことこ 10:00～10:45
■ママいっしょにあそぼう！ @能見台５丁目 10:00～11:30

10/9 金
お外で遊ぼう！ @高舟台第一公園 10:00～11:30

10/10 土
子育て応援 ボランティア説明会 10:00～10:30
●プレパパ･プレママ教室 (沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験) @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30
★子育てサポートシステム 入会説明会(要申込) @とことこ研修室 10:30～11:30

10/11 日
休

10/12 月
休

10/13 火
タッチケア 10:00～11:00
お外で遊ぼう！ @富岡西公園 10:00～11:30
■レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30

10/14 水
栄養士相談 10:00～11:00
お外で遊ぼう！ @下ノ浜公園 10:00～11:30

10/15 木
保育･教育 コンシェルジュ相談 10:00～11:30
■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30

10/16 金
多文化ママの お話会 10:30～11:15
お外で遊ぼう！ @釜利谷第四公園 10:00～11:30

10/17 土
臨時休館
『第 52 回 金沢まつり いきいきフェスタ』 @海の公園 10:00～15:30

10/18 日
休

10/19 月
休

10/20 火
■とことこコラボ さくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30

10/21 水

10/22 木
みんな de ストレッチ 10:00～10:30
■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @富岡総合公園 ケヤキ広場 10:00～11:30
音楽大好き！ 14:00～14:25

10/23 金
お外で遊ぼう！ @六浦大道公園 10:00～11:30
ゆうがた ほっとひろば 17:30～19:30

10/24 土
●プレパパ･プレママ教室 (沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験) @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30
みんなどうしてる？ 『イヤイヤ期』 14:00～14:30

10/25 日
休

10/26 月
休
ぽかぽかひろば 10:00～13:00

10/27 火
タッチケア &プレママ・プレパパ Day 10:00～11:00
■U-You カフェ @並木一丁目第一団地集会所洋室 11:00～12:00
お外で遊ぼう！ @西柴第一公園 10:00～11:30
ぽかぽか トークルーム 13:00～14:00

10/28 水
わらべうたで あそびましょう♡ 10:30～10:50

10/29 木
防災訓練 テーマ：「地震・火災」 10:45～11:00

10/30 金
■シーエンジェル @寺前町内会館 10:00～11:30

10/31 土

専門家の相談日（予約不要）

助産師相談
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。相談受付は１１：１５まで。
※相談時間は、お一人１０分が目安です。

栄養士相談
YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア　定員：先着 10 組　要申込
10:00～10:30 タッチケア / 10:30～11:00 おしゃべりタイム
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。
（持ち物：母子健康手帳・バスタオル）
※毎月初に当月の予約受付開始です。
月１回、どちらかの日程をご予約ください。☎７８０－３２０５
※オンラインをご希望の方は、開催日前週(土)17 時までに
代表メール（tokotoko@yokohamaymca.org）へご連絡ください。

プレママ・プレパパ Day　詳細
産後のイメージづくりに・・・♡
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひご来館ください！

多文化ママのお話会　Multicultural Parents' Gathering　詳細
にほんでこまっていること、ありませんか？
おはなししましょう！
こそだてちゅうのがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
For any mothers&fathers from abroad with babies.

防災訓練
非常時の備えとして、月に１回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

はじめてのとことこ　◀ 初来館の方におススメ！
ちょっと行きにくいなぁ…　でも大丈夫。
初めての方同士で話してみましょう。

とことこカレンダー 2026 11 November

11/1 日
休
0歳からの にんぎょうげき 人形劇ぐるーぷ「ら・らんじぇ」 (要申込) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30

11/2 月
休
■友だちつくろう @金沢地区連合町内会館 10:00～11:30

11/3 火
休

11/4 水
■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @泥亀一丁目公園 10:00～11:30

11/5 木
助産師相談 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @六浦公園 10:00～11:30
栄養士相談 14:00～15:00

11/6 金

11/7 土
金沢八っさく① (要申込) @とことこひろば 10:00～11:30

11/8 日
休

11/9 月
休

11/10 火
タッチケア 10:00～11:00
■レインボー みんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @富岡西公園 10:00～11:30
ぽかぽか トークルーム 13:00～14:00

11/11 水
■どんぐり @横濱サウス・キッズコート 10:00～11:30

11/12 木
■ママいっしょにあそぼう！ @能見台５丁目 10:00～11:30
子育て応援 ボランティア説明会 14:00～14:30

11/13 金
お外で遊ぼう！ @高舟台第一公園 10:00～11:30
★子育てサポートシステム 入会説明会(要申込) @とことこ研修室 13:30～14:30

11/14 土
●プレパパ･プレママ教室 (沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験) @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30
はじめてのとことこ 14:00～14:45

11/15 日
休

11/16 月
休
■釜利谷親子 ほっとサロン @釜利谷地域ケアプラザ 10:00～11:30

11/17 火
■とことこコラボ さくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30
みんなどうしてる？ 『離乳食』 10:30～11:00
防災訓練 テーマ：「不審者」 14:00～14:15

11/18 水
お外で遊ぼう！ @下ノ浜公園 10:00～11:30

11/19 木
保育･教育 コンシェルジュ相談 10:00～11:30
■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30
音楽大好き！ 14:00～14:25

11/20 金
お外で遊ぼう！ @釜利谷第四公園 10:00～11:30
多文化ママの お話会 10:30～11:15

11/21 土
金沢八っさく② (要申込) @とことこひろば 10:00～11:30

11/22 日
休

11/23 月
休

11/24 火
タッチケア &プレママ・プレパパ Day 10:00～11:00
お外で遊ぼう！ @西柴第一公園 10:00～11:30

11/25 水
わらべうたで あそびましょう♡ 10:30～10:50

11/26 木
みんな de ストレッチ 10:00～10:30
■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @富岡総合公園 ケヤキ広場 10:00～11:30

11/27 金
■シーエンジェル @寺前町内会館 10:00～11:30
お外で遊ぼう！ @六浦大道公園 10:00～11:30
ゆうがた ほっとひろば 17:30～19:30

11/28 土
●プレパパ･プレママ教室 (沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験) @金沢区役所５階(要申込) 10:00～11:30

11/29 日
休
臨床発達心理士の土谷みち子先生と一緒に過ごせます

11/30 月
休
ぽかぽかひろば 10:00～13:00

要申込
ほめる・しかる・つたえる・一緒に練習する時間
『子育て練習室 金沢八っさく』2 回連続講座
【会場】とことこひろば　※見守り保育有
【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者
11/7(土)・11/21(土)
10：00～11：30
詳細はこちらから ▶
金沢区幸せお届け大使「ぽたんちゃん」
金沢区内の子育て情報は … ＃金沢っこ

出張イベント

お外で遊ぼう！　◀「とことこ」の旗が目印です♪　詳細
こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
【開催の可否】
朝９時に雨の場合は中止。「とことこ」HP でお知らせします。

地域 de とことこ
「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね！

休館日・閉館後開催

ぽかぽかひろば　詳細
【対象】お子さんの発達が気になる方
お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

にこま～るの会
口唇口蓋裂があるお子様がいる養育者の方同士でお話をする会です。年４回開催しています。(6月・9月・12月・3月)

ゆうがたほっとひろば　詳細
未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とそのご家族が対象です。

ぽかぽかトークルーム　詳細
発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話しましょう。
10／27(火) 小学校入学までにやっておくこと
11／10(火) 発達に課題のあるこども達の「困った行動」どう向き合いますか？

子育て応援ボランティア説明会　詳細
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の２０歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。