Vol.１５４

\ 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」 /

とことこ通信

12月・1月号

発行日：2026.11.25

かまえず、気軽に、安心してゆっくり、ゆったり過ごす場所として…

「とことこ」は、主に０歳から未就学児・妊婦とそのご家族、地域で子育てを応援している方のための施設です。

とことこ

地域で支える子育ての輪

金沢区みんなで子育て

かなざわっこを共に育む 応援プロジェクト



「金沢区幸せお届け大使」
ぽたんちゃん

「とことこ」では、金沢区役所こども家庭支援課と共催で、「地域で子育てを応援したい！これから参加したい！」と考えている新たな仲間を広く募集し、子育て支援に関わっている方のスキルアップのための講座や研修会を開催する取り組みを行っています。



生活を豊かにする
お楽しみ講座より～
パーソナルカラー診断の様子

子育て支援
（スキルアップ）
支援の場で生かせる最新の知識で安心感を高める。

健康促進
（身体のケア）
長く元気に活動するための身体のメンテナンス。



健康促進の講座より～
姿勢改善の様子

お楽しみ
（心の充実）
日々の生活や活動に、心地よい彩りと交流を。

３つのテーマに基づく４つの講座を、前期・後期で開催！

今年度の後期は、１月中旬～ご案内をスタートします。

地域の子どもやご家族と触れ合い笑顔になることで、自分自身もたくさんの元気とパワーをもらえます。
「できる時にできること」から始まる一歩が、地域に温かい『笑顔のつながり』を広げます。

詳細はこちらから▲

横浜子育てサポートシステム（通称：子サポ）

お子さんを預かる「提供会員」を募集しています！

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償の支え合い活動です。

柔軟な時間
空いた時間で活動できるのが魅力です。

安心のサポート
研修や活動中のフォローもあるので安心です。

多様な活動場所
保育施設の送迎、「とことこ」等の施設や自宅での預かりもあります。

大きなやりがい
金沢区の子育てを直接サポートする、やりがいのある活動です。

登録までは… 3 step！

Step1 入会説明会に参加（システムの理解）
Step2 研修の受講（安心の事前準備）
Step3 会員登録完了・活動可能に！

活動についての詳細はこちらから！
横浜市ホームページ

まずは「入会説明会」にご参加ください！
入会説明会 日程・お申込み

金沢区では現在毎月１４０件のサポートが稼働中！
都合のつく、ちょっとした時間に活動してみませんか？

子育て家庭の何でも相談窓口「横浜子育てパートナー」

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと、どこに相談したらいいの？と思ったら、
専任スタッフ「横浜子育てパートナー」にご相談ください。

■専任スタッフが相談者と個別にお話しをさせていただき、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。

≪予約・相談専用電話≫ 045-701-7110
≪ご利用日時≫ 火・水・木・金・土(祝日除く) ９：30 ～ 15：30
≪ 対 象 ≫ 主に就学前の子育て家庭の方 ※学齢期のお子さまをお持ちの方もご利用ください

・・・【 12月・1月の訪問日 】・・・

ふきのとう	12月18日(金)	10:00～11:30
たんぽぽ	1月13日(水)	10:00～11:30
あしたひろば	1月15日(金)	10:30～12:00
ままのわ	1月16日(土)	10:30～11:30
おりーぶ	1月27日(水)	10:30～11:30

横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援をめざすことを目的とした、会員制の有償のささえあい活動です。まずは入会説明会のご予約をお願いします。

≪予約・問い合わせ≫ 045-352-7110
≪ 受 付 時 間 ≫ 火・水・木・金・土(祝日除く) ９：00 ～ 17：00
（親子の居場所は 9:30～15:30）

・・・【 12月・1月の入会説明会 】・・・

12月10日(木)	13:30～14:30	西柴地域ケアプラザ
12月15日(火)	13:30～14:30	とことこ研修室
12月23日(水)	10:30～11:30	金沢区役所
1月 9日(土)	10:30～11:30	とことこ研修室
1月19日(火)	13:30～14:30	西金沢地域ケアプラザ
1月28日(木)	10:30～11:30	あしたひろば

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」

開館時間：火曜日～土曜日 / 9:30～15:30 ※ランチタイムは 11:00～13:00
利用料・登録料：無料 **休館日**：日曜日・月曜日・祝日・年末年始

〒236-0058 横浜市金沢区能見台東５番６号２Ｆ TEL 045-780-3205 FAX 045-780-3206
とことこ研修室 ／ 能見台通１４－７ パークサイドハイムＳ１０２号室
とことこへのメールはこちら **tokotoko@yokohamaymca.org**

「赤ちゃん」・「子ども」・「家庭」様々な子育て支援情報を掲載
★金沢区こども家庭支援課
https://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/kurashi/kosodate_kyoiku/

【こども家庭支援課】 【MAP】



最新情報はこちらから
ホームページ tokotoko-kanazawa.jp
Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU
LINE @543uvhn
パマトコ YOKOHAMA
App Store Google Play

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

金沢区地域子育て支援拠点は、(公財)横浜YMCAが、横浜市金沢区から受託して運営しています。

「とことこ」からのお願い：利用者や職員の個人情報保護の為、ひろば内での写真・動画の撮影は、ご家族以外の方が映らないようご配慮をお願いします。また、SNS 等への投稿はお控えください。

とことこカレンダー 2026 12 December

最新のイベント情報はホームページでご確認ください。

Christmas Event

このマークが付いているイベントでは、
クリスマスを一緒に楽しみます♪
予約は不要です。
ぜひご参加ください！

12/1 火
- 栄養士相談 10:00～11:00
- ■なみき de とことこ @オフィスかなざわ 10:00～11:30

12/2 水
- ■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30

12/3 木
- 助産師相談 10:00～11:30
- 今からできる「口育のおはなし」 10:30～11:00

12/4 金
- ■まつぼっくり @谷津坂会館 10:00～11:30
- サポーターズ企画「太極拳」 10:20～11:00
- クリスマスお楽しみ会 by YMCA マナ保育園 14:00～14:30

12/5 土

12/6 日
- とことこパパDAY 10:00～13:00

12/7 月
休

12/8 火
- タッチケア 10:00～11:00
- お外で遊ぼう！ @富岡西公園 10:00～11:30
- ■レインボーみんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30

12/9 水
- クリスマスコンサート by 子育てママ合唱団 voce angelo 10:30～11:00

12/10 木
- みんなどうしてる？『アレルギー』 10:30～11:00
- ■ママいっしょにあそぼう！ @能見台5丁目 10:00～11:30

12/11 金
- お外で遊ぼう！ @高舟台第一公園 10:00～11:30
- 英語であそぼう！ 10:30～11:00

12/12 土
- ●プレパパ・プレママ教室（沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所5階(要申込) 10:00～11:30

12/13 日
休

12/14 月
休

12/15 火
- 子育て応援ボランティア説明会 10:00～10:30
- ■とことこコラボさくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30
- ★子育てサポートシステム入会説明会(要申込) @とことこ研修室 13:30～14:30

12/16 水
- 離乳食のおはなし 10:00～11:00

YMCA マナ保育園の栄養士が離乳食のおはなしをします。これから始める方も、もう始まっている方も、ぜひ聞きに来てください！

12/17 木
- ■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～11:30
- 音楽大好き！クリスマス ver. 14:00～14:25

12/18 金
- 防災訓練 テーマ：「地震・火災」 10:45～11:00

12/19 土

12/20 日
休

12/21 月
休
- ぽかぽかひろば & にこま～るの会 10:00～13:00

12/22 火
- タッチケア &プレママ・プレパパ Day 10:00～11:00
- ぽかぽかトークルーム 13:00～14:00

12/23 水
- わらべうたであそびましょう♡ 10:30～10:50

12/24 木
- みんな de ストレッチ 10:00～10:30
- ■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30

12/25 金
- はじめてのとことこ 10:00～10:45
- ゆうがた ほっとひろば 17:30～19:30

12/26 土
- ●プレパパ・プレママ教室（沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所5階(要申込) 10:00～11:30

12/27 日
休

12/28 月
休

12/29 火
休

12/30 水
休

12/31 木
休

年末年始のご案内

12/27(日)▶1/4(月)

上記の期間は休館です。
年始は1/5(火)から開館します。
良いお年をお迎えください。

とことこカレンダー 2027 1 January



要申込

ほめる・しかる・つたえる・一緒に練習する時間
『子育て練習室 金沢八っさく』 2回連続講座



金沢区幸せお届け大使「ぽたんちゃん」

【会場】金沢区役所3階3号会議室　※見守り保育有
【対象】金沢区内にお住いの子育て中の保護者

1/9(土)・1/16(土)
10：00～11：30

詳細はこちらから ▶

金沢区内の子育て情報は … #金沢っこ

1/1 金
休

1/2 土
休

1/3 日
休

1/4 月
休

1/5 火
- ■なみき de とことこ @オフィスかなざわ 10:00～11:30

1/6 水
- ■すまいる daido @大道集会所 10:00～11:30

1/7 木
- 助産師相談 10:00～11:30
- お外で遊ぼう！ @六浦公園 10:00～11:30
- 栄養士相談 14:00～15:00

1/8 金
- サポーターズ企画「太極拳」 10:20～11:00
- みんなどうしてる？『0～6ヶ月赤ちゃん』 14:00～14:30

1/9 土
- 金沢八っさく①（要申込） @金沢区役所 10:00～11:30
- ●プレパパ・プレママ教室（沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所5階(要申込) 10:00～11:30
- ★子育てサポートシステム入会説明会(要申込) @とことこ研修室 10:30～11:30
- 防災訓練 テーマ：「不審者」 14:00～14:15

1/10 日
休
- とことこパパDAY 10:00～13:00

1/11 月
休

1/12 火
- タッチケア 10:00～11:00
- ■レインボーみんなのひろば @金沢八景 YMCA 3F ホール 10:00～11:30

1/13 水
- ■どんぐり @横濱サウス・キッズコート 10:00～11:30

1/14 木
- はじめてのとことこ 14:00～14:45

1/15 金
- お外で遊ぼう！ @釜利谷第四公園 10:00～11:30
- 多文化ママのお話会 10:30～11:15

1/16 土
- 金沢八っさく②（要申込） @金沢区役所 10:00～11:30

1/17 日
休

1/18 月
休

1/19 火
- ■とことこコラボさくらキッズ @さくらカフェ 10:00～11:30

1/20 水
- お外で遊ぼう！ @下ノ浜公園 10:00～11:30

1/21 木
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～11:30
- ■ふらっと @金沢文庫ふれあい会館 10:00～11:30
- 音楽大好き！ 14:00～14:25

1/22 金
- ■シーエンジェル @寺前町内会館 10:00～11:30
- ■富岡すくすく広場 @富岡地域ケアプラザ 10:15～11:45
- ゆうがたほっとひろば 17:30～19:30

1/23 土
- ●プレパパ・プレママ教室（沐浴・抱き方・着替え・妊婦体験） @金沢区役所5階(要申込) 10:00～11:30

1/24 日
休

1/25 月
休
- ぽかぽかひろば 10:00～13:00

臨床発達心理士の土谷みち子先生と一緒に過ごせます

1/26 火
- タッチケア &プレママ・プレパパ Day 10:00～11:00
- お外で遊ぼう！ @西柴第一公園 10:00～11:30
- ぽかぽかトークルーム 13:00～14:00

1/27 水
- わらべうたであそびましょう♡ 10:30～10:50

1/28 木
- みんな de ストレッチ 10:00～10:30
- ■えんがわ de とことこ @ジュビのえんがわ 10:00～11:30
- お外で遊ぼう！ @富岡総合公園ケヤキ広場 10:00～11:30

1/29 金
- 子育て応援ボランティア説明会 14:00～14:30

1/30 土

1/31 日
休

専門家の相談日（予約不要）

助産師相談
お母さんの体調や赤ちゃんの健康、母乳の事等をひろばで相談できます。

保育・教育コンシェルジュ相談
金沢区役所の窓口で普段保育サービスの相談を受けている保育・教育コンシェルジュが、“子どもを預けること”にかかわる相談をお受けします。相談受付は１１：１５まで。
※相談時間は、お一人１０分が目安です。

栄養士相談
YMCA マナ保育園の栄養士に、離乳食等、食に関する事を、ひろばに来館された方はどなたでも相談できます。

ひろばのイベント

タッチケア 定員：先着10組 要申込
10:00～10:30 タッチケア / 10:30～11:00 おしゃべりタイム
赤ちゃんのマッサージとふれあい遊びで、親子で楽しい時間を過ごします。ねんねの赤ちゃんにおススメです。
（持ち物：母子健康手帳・バスタオル）
※毎月初に当月の予約受付開始です。
月１回、どちらかの日程をご予約ください。☎７８０－３２０５
※オンラインをご希望の方は、開催日前週(土)17時までに
代表メール（tokotoko@yokohamaymca.org）へご連絡ください。

プレママ・プレパパDay
詳細
産後のイメージづくりに・・・♡
YMCA マナ保育園の保育士や、先輩親子との交流もあります。気になっていることの相談も出来ますよ。ぜひご来館ください！

多文化ママのお話会 Multicultural Parents' Gathering
詳細
にほんでこまっていること、ありませんか？
おはなししましょう！
こそだてちゅうのがいこくじんのママやパパは、だれでもさんかできます。
For any mothers&fathers from abroad with babies.

防災訓練
非常時の備えとして、月に１回「防災訓練」を実施します。スタッフと一緒に避難方法を確認しましょう。ご来館中の皆さま、ご協力をお願いいたします。

はじめてのとことこ ◀ 初来館の方におススメ！
ちょっと行きにくいなぁ…　でも大丈夫。
初めての方同士で話してみましょう。

ぽかぽかトークルーム
詳細
発達がゆっくり、発達に凸凹がある、集団行動が苦手なお子さんの進路や関わりについて特別支援教育士と話しましょう。
12／22(火) 子どもたちの自立～幼児期から学齢にむけて
1／26(火) 小学校入学までにやっておくこと

子育て応援ボランティア説明会
詳細
地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか？金沢区在住の２０歳以上の方、人と接するのが好きな方、子育てボランティア活動に興味のある方は説明会にぜひご参加ください。

出張イベント

お外で遊ぼう！ ◀「とことこ」の旗が目印です♪
詳細
こどもの育ちに大切な外あそび。
安心して公園で過ごせるよう、公園サポーターが見守り、雰囲気づくりをしています。
お気軽に遊びに来てください。
【開催の可否】
朝９時に雨の場合は中止。「とことこ」HP でお知らせします。

■ 地域 de とことこ
「とことこ」の職員が地域に出向き、子育て情報のご案内や子育て相談・交流が出来る機会として実施しています。
お近くにお住いの方は、ぜひいらしてくださいね！

休館日・閉館後開催

ぽかぽかひろば
詳細
【対象】お子さんの発達が気になる方
お子さんのペースで気兼ねなくゆったり過ごせます。保護者の方がお互いの気持ちを語り合ったり、情報交換したり、先輩ママのお話を聞いたりできる会の開催もあります。

にこま～るの会
口唇口蓋裂があるお子様がいる養育者の方同士でお話をする会です。年４回開催しています。(6月・9月・12月・3月)

ゆうがたほっとひろば
詳細
未就学のお子さんをひとり親・ワンオペで育児をされている養育者の方とそのご家族が対象です。